

# GESMA News

N° 9 du 30/04/2024

**Le Comité Directeur du GESMA** est heureux de vous adresser votre newsletter « **GESMA News** »

Vous recevez cette newsletter parce que vous êtes licencié(e) au GESMA et que vous nous avez communiqué votre adresse électronique.

**Nous comptons sur vous pour nous aider à faire vivre cette newsletter** en nous faisant parvenir les nouvelles et faits marquants de vos activités préférées.

Bonne lecture.

**Le CODIR du GESMA**

## Au sommaire de ce numéro

### Ça s'est passé au GESMA :

- 1- Apnée
- 2- Nage Avec Palmes

### Bientôt au GESMA :

- 1- Apnée : prochaines activités
- 2- Commission Photo-Vidéo
- 3- Nage Avec Palmes : prochaines manifestations

# Ça s'est passé au GESMA :

## 1. Apnée

- **Participation de 7 apnéistes du GESMA à la compétition d'apnée de La Rochelle le 7 avril** : Audrey Staszczak , Caroline Mounier, Laetitia Guillemain, Franck Lascoumes , Rémi Bonnaud , Mickaël Cartier et Marc Mounier.

Il s'agissait d'une première compétition pour la plupart des participants et chacun a dépassé (parfois largement) les performances annoncées :

<u>Statique :</u>	<u>Dynamique bipalmes :</u>	<u>Dynamique sans palmes :</u>
Audrey : 2'27"	Audrey : 66m	Mickaël : 56m
Laetitia : 3'20"	Laetitia : 76m	Laetitia : 78m
Franck : 3'44"	Franck : 78m	Rémi : 83m
Mickaël : 3'51	Mickaël : 84m	
Caroline : 4'13 ( a quelques secondes du podium)	Rémi : 102m	
Rémi : 5'04	Marc : 141m	
Marc : 6'27		



- **Participation d'Olivier Elu à la 6° manche de Coupe de France d'apnée à Vichy les 6-7 avril.** Il décroche deux 2° places en dynamique monoplame avec 216m et en dynamique sans palmes, avec 187m. Ces résultats lui permettent d'être à nouveau sélectionné en équipe de France pour les championnats du Monde d'apnée à Belgrade au mois de juillet.

- **Félicitation aux 7 apnéistes qui ont validé leur niveau Apnéiste piscine le 12 avril** : Audrey Staszczak, Aude Dupouy, Béatrice Bruguera, Manon Locatelli, Julie Mounier, Franck Lascoumes et Yannis Boulதாகის.



- **Participation de 9 Gesmaliens à la sortie apnée à la fosse de Civaux le 14 avril.**

## 2. Nage Avec Palmes

**Ce mois d'avril le GESMA a validé 3 nouveaux RIFA NAP :**

- Véronique Thomasson
- Bertrand Poirson
- Mathieu Messana

**La Ronde Des Lamentins le 21 avril** était la première épreuve eau libre longue distance de la saison, la descente de la Seudre et La Boutonne ayant été annulées pour raison de crues.

Une belle édition :

- 39 compétiteurs, dont 9 du Gesma
- Une vingtaine de bénévoles ont permis le bon déroulement de cette journée

Cette année il y avait beaucoup de courant, le 4km a été diminué de 400m (300m de remontée étant largement suffisant pour les compétiteurs en fin de course)

Sur le 3 km c'est Jérôme Parpand de l'Acers qui finit 1<sup>er</sup> en 29'18

Pour les Gesmaliens :

- Eric Soulan 2<sup>ème</sup> bipalmes en 32'40
- Bertrand Poirson 4<sup>ème</sup> bipalmes en 33'43
- Jean Pierre Hauquin en 33'43 finit 1<sup>er</sup> en palmes fibres
- Virginie Girard 1<sup>ère</sup> féminine bipalmes en 32'33

A noter sur le 3km la présence de Nadine Ansard (nageuse handicapée) qui avait choisi la Ronde des Lamentins comme étape charentaise pour son Naturo Palm'Aventure. Elle a terminé en 40'12.

Sur le 3km600 : 1<sup>er</sup> Mathieu Cordier d'ALASCA VO en 32'20 (monopalme)

- Christian Jouin 5<sup>ème</sup> bipalmes en 44'38
- Laurence Mauvillain 4<sup>ème</sup> féminine bipalmes en 44'58

En appui sur le 3km600

- Claude Pelletier : 2<sup>ème</sup> en 42'50
- Maxime Debailleul : 3<sup>ème</sup> en 49'37
- Pauline Decroix : 3<sup>ème</sup> féminine en 43'55









**Le 28 avril : Championnat de France NEV ( nage en eau vive) à Chateaudun :**

Contrairement à la Ronde des Lamentins , il n'y avait aucun courant, un comble pour une nage en eau vive. Il a fallu palmer dur sur 6km3.

3 Gesmaliens participaient

- En MF 3 Laurence Mauvillain :12<sup>ème</sup> en 1h28'29
- En MF 4 Annie François : 7<sup>ème</sup> en 1h 27' 52
- En MH4 Christian Jouin : 15<sup>ème</sup> en 1h20 :27

# Bientôt au GESMA :

## 1. Apnée : prochaines activités

- Examen final Initiateur-Entraîneur pour Florimond LELEUCH à Niort le 4 mai.
- Participation d'Olivier Elu au Championnat de France d'Apnée de Brest les 18-19 mai
- Formation Apnéiste Eau Libre et Apnéiste Confirmé Eau Libre courant mai.
- Sortie Apnée à la carrière de St Lin le 2 juin

Pour plus de renseignements contactez Marc Mounier :  
[marcmounierapnee@gmail.com](mailto:marcmounierapnee@gmail.com)

## 2. Commission Photo-Vidéo :

**Prochaine réunion de la Commission Photo-Vidéo** le mardi 14 mai à Montauzier de 20h à 22h.

**Une sortie photo sous-marine à Capbreton** faisant suite aux deux sessions de formation théorique, est organisée le weekend des 15 et 16 juin prochains. 7 photographes sous-marins su GESMA participent à cette sortie encadrée par Fanny Floirat.



Pour plus de renseignements contactez Michel Delage :  
[michel.delage5194@gmail.com](mailto:michel.delage5194@gmail.com)

### 3. Nage Avec Palmes : prochaines manifestations

**Le mois de mai va être très chargé :**

- les 4 et 5 mai : Les 100km de la Garonne ( 3 inscrits)
- le 5 mai : descente d'Angers (1 inscrite)
- le 18 mai : traversée La Rochelle /Ré ( 4 inscrits)
- le 19 mai ;: tour de l'île de Bréhat (2 inscrits)
- et enfin le 26 mai Challenge François 1<sup>er</sup> à Cognac : les inscriptions sont ouvertes , pensez à réserver votre journée !, Nap ou flotteur

Pour plus de renseignements contactez Annie François :  
[annie.francois16@orange.fr](mailto:annie.francois16@orange.fr)

-----

**Contactez-nous :**  
**[plongee.gesma@gmail.com](mailto:plongee.gesma@gmail.com)**