

# GESMA News

N° 10 du 31/05/2024

**Le Comité Directeur du GESMA** est heureux de vous adresser votre newsletter « **GESMA News** »

Vous recevez cette newsletter parce que vous êtes licencié(e) au GESMA et que vous nous avez communiqué votre adresse électronique.

**Nous comptons sur vous pour nous aider à faire vivre cette newsletter** en nous faisant parvenir les nouvelles et faits marquants de vos activités préférées.

Bonne lecture.

**Le CODIR du GESMA**

## Au sommaire de ce numéro

### Ça s'est passé au GESMA :

- 1- Apnée
- 2- Nage Avec Palmes
- 3- PSP
- 4- Commission Loisirs
- 5- Commission Technique
- 6- Commission Bio

### Bientôt au GESMA :

- 1- Apnée
- 2- Commission Loisirs
- 3- Nage Avec Palmes
- 4- Commission Technique
- 5- Commission Bio

# Ça s'est passé au GESMA :

## 1. Apnée

- Participation d'**Olivier Elu** au championnat de France à Brest qui décroche le titre de **Vice-Champion de France** (toutes catégories d'âges confondues) avec 183m en apnée dynamique sans palmes. (voir photo en PJ)



- **Début des formations eau libre** avec 4 candidats du GESMA pour le niveau Apnéiste Confirmé en Eau Libre (ACEL)
- **Florimond LELEUCH a validé sont initiateur apnée** et devient donc IE1 : bravo à lui !

## 2. Nage Avec Palmes

- La section **NAP compte désormais 3 nouveaux initiateurs** :
  - Véronique Thomasson,
  - Bertrand Poirson ,
  - Christian Jouin.
- **Les 3 et 4 mai : les 100km de la Garonne :**

Ce n'était pas une compétition mais un défi organisé par le BPA (Bordeaux Palmes Aventures) auquel participaient des nageurs de toute la France.

Il s'agissait de relier Port Sainte Marie à Barsac soit 100km sur 2 jours en flotteurs. Les plus aguerris l'ont fait en solo, d'autres ont formé des équipes.

Environ 35 km par demi- journée avec des étapes de 10 à 17km où il était possible de se ravitailler et de se relayer si besoin (les équipes évoluant en toute autonomie).

Nous étions une équipe de 4 (Monique et Alain Archambaud, Christian Jouin et Annie François).

Monique et Annie ont parcouru environ 50km, Alain environ 60km et Christian un peu plus de 70km.

Une très belle aventure sportive et humaine sur un fleuve très tumultue

**Les 100 km de la GARONNE**  
**Diplôme de finisseur**

Un immense bravo à **Monique ARCHAMBAUD, Annie FRANÇOIS, Alain ARCHAMBAUD, Christian JOUIN**

**SAMEDI 4**  
&  
**DIMANCHE 5 MAI**  
**2024**

Une randonnée palmée organisée par  
**BORDEAUX PALMES AVENTURE**



- **Le 5 mai : Traversée d'Angers à la nage**

Virginie Girard a participé au 5,7 km et termine 4<sup>ème</sup> de sa catégorie en 1h 19' à 1'30 du podium !

- **Le 19 mai : traversée La Rochelle, île de Ré :**

Il y a eu un petit créneau ensoleillé pour cette traversée rendue un peu plus difficile que les années précédentes par un courant important en milieu de parcours et une houle gênante.

Les temps ont donc été plus longs que d'ordinaire.

3 Gesmaliens participaient :

- Claude Pelletier en appui finit 2<sup>ème</sup> de sa catégorie en 53'13
- Virginie Girard en bipalmes finit 4<sup>ème</sup> de sa catégorie en 58'24
- Laurence Mauvillain en bipalmes finit 8<sup>ème</sup> de sa catégorie en 1h 05'40.

- **Le 26 mai : Challenge François 1<sup>er</sup> à Cognac :**

Il y avait beaucoup de courant, l'ACERS avait dû déplacer son QG, la base plein air de Cognac étant inondée.

7 Gesmaliens participaient :

Sur le 6km bipalmes :

- Virginie Girard finit 2<sup>ème</sup> +35ans en 45' 06
- Christian Jouin finit 1<sup>er</sup> +65 en 44'44
- Alain Archambaud finit 2<sup>ème</sup> +65 en 49'00

Sur le 6km appui :

- Jean Noël Mesmin finit 3<sup>ème</sup> +65 en 45'24

Sur le 3km » et des poussières ! » bipalmes :

- Bertrand Poirson finit 2<sup>ème</sup> +45 en 27'30
- Annie François finit 2<sup>ème</sup> +65 en 27'58

Sur le 3km surface (palmes fibres) :

- Claude Pelletier finit 1<sup>er</sup> +65 en 26'37
- 

### 3. PSP :

- Participation d'Estelle Guillard en tant que juge, aux championnats de France le WE du 25/26 mai.

## 4. Commission Loisirs :

**Séjour Llafranc** : Quelques courageux du GESMA ont bravé les embouteillages du 08/05 lors de la traditionnelle sortie du pont de l'Ascension pour se rendre sur Llafranc, très joli village sur la Costa Brava.

C'est sous un soleil radieux, mais avec une eau à 15 °C qu'ils ont passé quelques jours là-bas. Ambiance très sympathique à la fois sur le bateau et après les plongées qui ont souvent été faites entre 20m et 40m afin de profiter pleinement de la biodiversité.

L'an prochain, le GESMA retournera toujours au moment de l'Ascension, après quelques années d'abstinence, à Cala Montjoi.





## 5. Commission Technique :

- **Les élèves Niv 1 / plongeurs Or** préparent leurs sorties de validation, réparties sur 2 week-end, 1 juin et 15 juin, avec les essais de matériel et de combinaisons de plongée.
- **Les élèves Niv 2** ont pu aller à la fosse de 20 m au centre aquatique de Civaux (Abysssea) le 19 mai sur un créneau de 16h à 17h. La dernière journée de cours théorique a eu lieu le samedi 25 mai.

## 6. Commission Biologie :

- **Découverte d'estran à Chassiron** suivi d'une séance de manipulation et d'observation en laboratoire, sous le haut patronage d'Alain Parache. (photo ormeau, sangsue et doris de crohn)



# Bientôt au GESMA :

## 1. Apnée :

- Sortie apnée verticale à la carrière de St Lin le samedi 2 juin avec 7 participants du GESMA.

Pour plus de renseignements contactez Marc Mounier :  
[marcmounierapnee@gmail.com](mailto:marcmounierapnee@gmail.com)

## 2. Commission Loisirs :

- La commission loisirs est en train de vous concocter la proposition de séjours 2025.
- Un séjour Philippines dans les Visayas est d'ores et déjà prévu pour mars 2025 sur 12 jours (10 nuits sur places, une quinzaine de plongée et une journée de visites). Toutefois, nous envisageons de poursuivre avec ceux qui le peuvent une dizaine de jours de plus sur d'autres sites (en cours d'étude actuellement, Anilao, Puerto galera...). Un mail complémentaire va vous parvenir assez rapidement pour connaître les personnes intéressées par cette proposition.
- Une réunion préparatoire pour les personnes inscrites au séjour à Lanzarote est prévue le 17 juin.

Pour plus de renseignements contactez Dominique Lachgar :  
[dominique.lachgar@laposte.net](mailto:dominique.lachgar@laposte.net)

## 3. Nage Avec Palmes :

- **1<sup>er</sup> et 2 juin , Championnat de France à Saint Avertin** (à côté de Tours) :
  - 4 Gesmaliens sont inscrits sur le 3km bipalmes : Alain Archambaud, Christian Jouin, Laurence Mauvillain et Annie François.
- **Le 15 juin : Descente de la Sèvre Niortaise**
- **Attention :** La **descente de Chenonceau a été reportée au 7 juillet** :
  - C'est une compétition ouverte aux flotteurs. Elle a la particularité de passer sous les arches du château (avis aux amateurs de belles photos!)

Pour plus de renseignements contactez Annie François :  
[annie.francois16@orange.fr](mailto:annie.francois16@orange.fr)

## 4. Commission Technique :

**ça sent la fin .... des formations et de la saison 2023/2024 :**

**La réunion de fin de saison des cadres et initiateurs du GESMA** se fera le 19 juin 2024 à 19h15 à l'amicale Laïque du Gond Pontouvre.

### **Les élèves Niv 2 :**

- L'examen théorie Niv 2 aura lieu le mercredi 12 juin RDV 18h45 à la salle de Nautilus. Fin prévue 21h00
- Une première sortie de préparation à l'examen est prévue le week-end du 8 juin à Hendaye (le centre de PlanetOcean).

### **Les stagiaires MF1 :**

- continuent leur stage de préparation en fonction des disponibilités de chacun.
- Un rappel pour l'examen final ( en 2025 ? ) :  
*Passer le permis de conduire des bateaux de plaisance à moteur, permis option côtière minimum.*  
*Pouvoir présenter l'attestation d'aptitude à l'épreuve d'intervention sur un plongeur en difficulté à 25 m de moins de 9 mois.*  
*L'ensemble des stages doit être effectué dans un délai de 3 ans maximum à partir de la fin du stage initial.*

### **Les 6 élèves initiateurs :**

- voient en ligne de mire l'examen du 29 juin et doivent participer au dernier examen blanc organisé par le Codep16 au centre Aquatique X'eau de Cognac le jeudi 30 mai.
- Attention, il faut pouvoir se concentrer et étudier l'ensemble des cursus des différents niveaux de plongée, travailler le mannequin et la réglementation pour être en mesure de pouvoir réussir cet examen.
- Rappel :  
Pour être reçu à l'examen, le candidat doit :
  - obtenir un total général pour l'ensemble des épreuves d'au moins 80 points,
  - ne pas avoir de note éliminatoire (inférieure à 5/20),
  - avoir obtenu la moyenne à l'épreuve du mannequin,
  - obtenir la moyenne de 10/20 sur l'ensemble constitué des 2 épreuves de pédagogie,
  - avoir réalisé toutes les épreuves et toute épreuve non faite est éliminatoire.

ÉPREUVE DU MANNEQUIN : Coefficient 1  
ÉPREUVES DE PÉDAGOGIE PRATIQUE (Avec et sans scaphandre) :  
Coefficient 3  
ÉPREUVES DE PÉDAGOGIE ORGANISATIONNELLE ET DE  
SÉCURITE : Coefficient 2  
ÉPREUVES DE RÉGLEMENTATION : Coefficient 2

Pour plus de renseignements contactez Philippe Tisseuil :  
[philippe.tisseuil@gmail.com](mailto:philippe.tisseuil@gmail.com)

## 5. Commission Biologie :

- Fin du parcours théorique de la **formation Plongeur Biologiste 1 degré**. Un complément de formation de 2 heures en visioconférence sera proposé début juillet pour les PB1 en formation. Il sera ouvert aussi aux PB1 déjà brevetés. Il reprendra les principes de classification des différents groupes avec leurs caractéristiques principales ainsi que la clé de détermination.
- Charente Nature propose comme chaque année des plongées de recensement de la Grande Mulette d'eau douce dans nos rivières charentaise.



Disponibilités  
plongée Grande mule

- La sortie pratique de la formation bio sera jumelée avec la sortie de la commission photo dans le canal de Capbreton en septembre (dates?). elles est bien sur ouverte aux PB1 brevetés, dont une des mission est aussi de faire découvrir le milieu aux "novices" .
- Sorties estran ouvertes à tout plongeur, dans le cadre du programme de recensement des espèces de Nudibranches du pertuis charentais. Les dates sont disponibles sur le site facebook : Echange et partage Nudibranches des pertuis et sur la page Nudibranche des pertuis.

Pour plus de renseignements contactez Romuald Garbard :  
[r.gabard@wanadoo.fr](mailto:r.gabard@wanadoo.fr)

---

**Contactez-nous :**  
**[plongee.gesma@gmail.com](mailto:plongee.gesma@gmail.com)**