

GESMA News

N° 19 du 31/01/2026

Le Comité Directeur du GESMA est heureux de vous adresser votre newsletter
« GESMA News »

Vous recevez cette newsletter parce que vous êtes licencié(e) au GESMA et que
vous nous avez communiqué votre adresse électronique.

Nous comptons sur vous pour nous aider à faire vivre cette newsletter en nous
faisant parvenir les nouvelles et faits marquants de vos activités préférées.

Bonne lecture.

Le CODIR du GESMA

Au sommaire de ce numéro

Ça s'est passé au GESMA :

- 1- Journée d'inspection visuelle (TIV) de nos blocs (Christian J)
- 2- Soirée Galette (Michel D)
- 3- Soirée nage du Codep16 organisée cette année par le GESMA (Annie F)
- 4- Apnée (Marc M)

Bientôt au GESMA :

- 1- Nage Avec Palmes et Nage en Eaux Vives (Annie F)
- 2- Apnée (Marc M)
- 3- Commission Biologie (Romuald G)
- 4- Plongée souterraine (Jean-Christophe D)
- 5- Autres dates importantes à retenir (Michel D)

Ça s'est passé au GESMA :

1. Journée d'inspection visuelle (TIV) de nos blocs (Christian J)

Journée TIV, quésaco ?

Ce sigle désigne le **T**echnicien en **I**nspection **V**isuelle des bouteilles de plongée.

Chaque bloc, enregistré dans un club, doit être « inspecté visuellement » à minima 1 fois/an pour confirmer son bon état, l'absence de corrosion extérieure et intérieure ainsi que le bon fonctionnement de son robinet. Cette « visite » permet de le maintenir en service pendant un maximum de 6 ans, après quoi il devra partir vers un atelier spécialisé et homologué pour être « requalifié » (ou non) pour 6 ans supplémentaires.

Samedi 17 janvier 26, dès potron-minet (ou presque) et pour la 1^{ère} fois à Marcel pierre au nouveau local du gesma, ce sont 25 TIV du GESMA qui ont œuvré toute la matinée en vérifiant 135 blocs (dont 64 appartenant à des adhérents du club)

29 autres bouteilles, viennent d'être requalifiées et seront opérationnelles dès le début février.

Cette matinée, conviviale mais néanmoins sérieuse, s'est conclue selon la tradition par un repas froid offert par le GESMA.

Merci à tous les participants (bénévoles, faut-il le préciser !).





2. Soirée Galette (Michel D)

Plus de 100 Gesmaliennes et Gesmaliens se sont retrouvés à l'Amicale Laïque du Gond Pontouvre le samedi 17 janvier pour la traditionnelle Galette du GESMA.

Comme l'an passé, c'est Pauline (ex-adhérente du GESMA) qui a réalisé les galettes aussi savoureuses qu'appréciées (et vice versa :=)).

Le magasin Sub2O de Limoges a contribué à animer cette manifestation avec exposition et vente de matériel.

La soirée s'est déroulée dans une très bonne ambiance et s'est terminée par le chargement dans le fourgon de Sub2O des blocs partant en requalification.

Merci à Pascal Giraud pour l'organisation et la logistique, merci à Joël Moreau pour le reportage photo, et merci à tous pour votre participation et votre bonne humeur.







3. Soirée Nage du CODEP 16 organisée cette année par le GESMA (Annie F)

Le 24 janvier c'était la soirée nage du Cocep16 organisée cette année par le GESMA

Sur les 34 participants, 29 étaient gesmaliens.

Nageurs réguliers, apnéistes mais aussi formateurs, stagiaires N1 et N2, tous ont donné le meilleur pour leur équipe sur des épreuves ludiques et sportives.

4x 50m ; sauvetage ; radeau de la méduse et pour finir une australienne un peu différente.

En photo :
Equipes



Relai 4x50



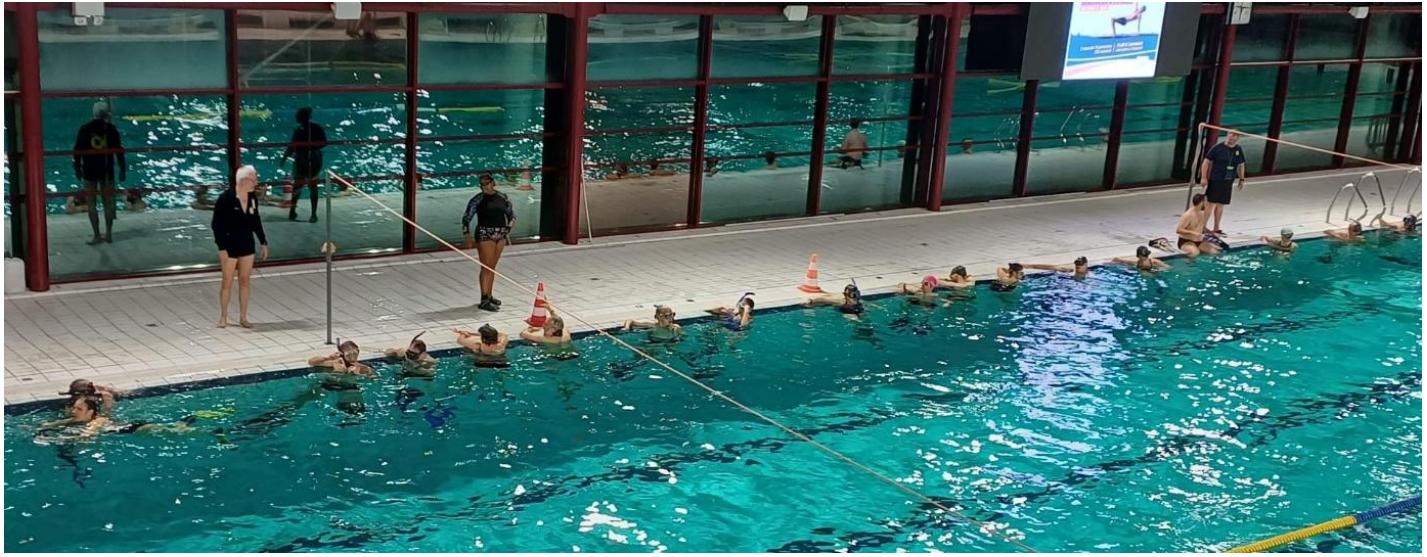
Sauvetage



Radeau de la méduse



Australienne



Cette rencontre s'est terminée par une soirée conviviale pendant laquelle chacun a pu discuter de ses « exploits » dans une ambiance bon enfant.

4. Apnée (Marc M)

Sortie à la fosse de Civaux le 13 décembre :

6 apnéistes du GESMA ont pu travailler l'apnée verticale et s'amuser pendant 2h à la fosse de Civaux. Ces sorties, organisées par le CODEP16 sont ouvertes à tous les adhérents, apnéistes, plongeurs, nageurs... L'objectif premier est de prendre plaisir sur les différents ateliers installés mais les encadrants sont aussi là pour aider chacun à progresser.



La dernière sortie apnée à la fosse est programmée le 15 février 2026 : il reste des places, n'hésitez pas à vous inscrire. Pour tous renseignements, contactez Marc MOUNIER.

Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/cd16-ffessm/evenements/apnee-fosse-civaux-15-fevrier-2026-2h>

Compétitions :

Compétition d'apnée dynamique piscine à Bordeaux : 6 compétiteurs et 2 juges étaient présents. De belles performances pour un début de saison, 11 médailles et surtout 11 boîtes de bons cannelés !!!

Prochaine compétition : Manche de Coupe de France à Agen fin janvier : 8 Gesmaliens engagés !



Les futurs initiatrices Apnée forment les futurs initiateurs plongée !

Début janvier, Caroline et Mélodie, en formation pour devenir IE2 Apnée, ont animé une séance théorique puis pratique pour Annabelle, Anthony et Stéphane en formation pour devenir initiateurs plongée. Sous l'œil attentif de leurs gourous respectifs Nathalie et Marc, ils ont pu bénéficier d'astuces pour la terrible épreuve du mannequin et d'éléments techniques pour initier leurs futurs élèves à l'apnée en toute sécurité. Un bel exemple de transversalité !



Stage de détection jeunes FFESSM-Apnée :

Avec 10 autres jeunes de toute la France, Julie a pu participer pour la 2° fois à ce stage de 2 jours dans les belles infrastructures de Chartres. Même si pour le Fédération l'objectif est d'identifier d'éventuels espoirs français chez les 14-17 ans, ce stage est avant tout une chance de bénéficier de conseils de manière privilégiés, d'échanger avec d'autres jeunes partageant la même passion afin de partir regonflés à bloc pour le reste de la saison. C'est aussi une belle occasion pour les encadrants qui accompagnaient de faire le plein d'outils

pédagogiques et d'astuces pour aider tous les pratiquants du GESMA à progresser.

Bientôt au GESMA :

1. Nage Avec Palmes et nage en Eaux Vives (Annie F)

Dates à retenir :

- 01 février : Rencontre de Mérignac (piscine)
- 08 mars Sélectif NEV à Bordeaux
- 08 mars : Descente du Loir à Chateaudun (NAP et NEV)
- 23 mars : rencontre de Cestas (piscine)
- 28 et 29 mars : rencontre multiactivités à Brives « apnée nap psp »(piscine)
- 26 avril : La Boutonne à St jean d'Angely NAP et NEV
- 01 mai : Traversée d'Angers NAP et NEV
- 07 juin : Challenge François 1^{er} à Cognac NAP et NEV
- 05 juillet : descente du Cher à Chenonceaux NAP et NEV

Pour plus de renseignements, contacter Annie François :
annie.francois16@hotmail.fr

2. Apnée (Marc M)

Soirée amicale d'apnée à Cognac jeudi 5 mars 2026

A l'image de la très sympathique soirée nage avec palmes organisée par Annie et Claude pour le CODEP16 cette soirée regroupera des licenciés des 5 clubs du département pour une soirée 100% ludique.



Plongeurs, nageurs, apnéistes, tout le monde est convié même si vous n'avez encore jamais fait d'apnée. Les jeux sont adaptés pour que chacun puisse participer et s'amuser. Pour ceux qui ne voudraient vraiment pas se mouiller, il sera possible de rester au bord pour aider et rigoler !

Pensez à bloquer la date dans vos agenda : **jeudi 5 mars 2026 19h**

Formation Apnée :

Les cours théoriques de la formation "Apnéiste piscine", 1° niveau d'apnée vont débuter fin février. Dates précises à venir ! Renseignements et inscriptions auprès de Marc MOUNIER

Pour plus de renseignements, contacter Marc Mounier :
marcmounierapnee@gmail.com

3. Commission Biologie (Romuald G)

Formation Plongeur Biologiste niveau 1 (PB1) :

La formation PB1 se déroulera durant le premier semestre 2026. Elle est ouverte aux plongeurs Niveau 2 (ou en formation). Elle permet de mieux connaître la vie sous-marine et de profiter au mieux de ses plongées. Jamais plus on ne remonte en disant « je n'ai rien vu... ».

Nb : les plongeurs N1 (ou en formation) qui désirent assister aux exposés peuvent, dans la limite des places disponibles, suivre la formation. Cette assiduité ne pourra donner lieu à la délivrance d'un brevet officiel. Contacter Romuald Gabard :
r.gabard@wanadoo.fr

Elle est organisée en 2 parties.

La partie théorique se déroulera le samedi **14 mars de 08h30 à 18h**, le samedi après-midi **28 mars de 13h à 18h**, le samedi après-midi **11 avril de 13h à 18h**. Les exposés de ces formations se déroulent en **présentiel**, dans les locaux du CDOS à SAINT YRIEIX. La partie théorique sera complétée en fin de cursus, par au minimum **une séance en visioconférence**, pour la révision des différents groupes

d'espèces et leur reconnaissance. Ces séances sont ouvertes aussi aux plongeurs déjà brevetés PB1 ou PB2.



Pour la partie pratique, les candidats au PB1 doivent, dans le cadre de leur formation, réaliser 4 plongées. La 1ère "plongée" est la découverte et l'exploration, à pied, à marée basse, d'un estran rocheux. Traditionnellement, les rivages de **l'Île d'Oléron** se prêtent bien à cet exercice. L'exploration se déroulera le samedi matin (ou le dimanche) du week-end des **18-19 avril**. Les coefficients de marée sont importants et l'heure de marée basse favorable. Nous y découvrirons de nombreuses espèces propices à la mise en application des connaissances théoriques précédemment acquises.

Pour les plongées proprement dites, elles se dérouleront à **Capbreton** le week-end des **6-7 juin**. Si les conditions sont favorables, il est possible de réaliser une plongée de nuit. Une deuxième sortie en septembre est traditionnellement organisée.



Découverte de la Biologie sous marine :

Les candidats N2 en formation recevront, dans le cadre de leur formation une initiation théorique à la biologie sous-marine.

Un exposé sur la vie sous-marine, dont les modalités restent à préciser, sera proposé dans les mois qui viennent.

Tous les plongeurs intéressés par la vie sous-marine sont conviés à participer aux sorties organisées dans le cadre de la formation des PB1. La découverte de **l'estran rocheux** sur l'Île d'Oléron du week-end des 18-19 avril ainsi que la sortie organisée par les commissions bio et photo à **Capbreton** les 6 et 7 juin sont ouvertes à tous (dans la limite des places disponibles et du nombre d'encadrants).

C'est l'occasion, pour les plongeurs déjà brevetés PB1 de rafraîchir leurs connaissances et pour les plongeurs PB2 de réaliser des explorations pour leur partie biologie.

Pour plus de renseignements, contacter Romuald Gabard :
r.gabard@wanadoo.fr



4. Plongée souterraine (Jean-Christophe D)

Après la saison 2025/2026 aucours de laquelle un stage de plongée souterraine multi-niveaux a eu lieu le 11 novembre 2025, La commission Plongée Souterraine vous propose pour l'année à venir :

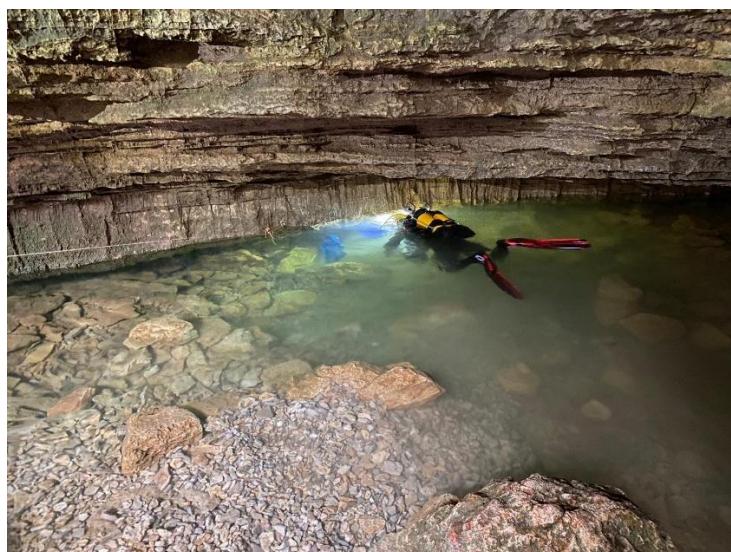
- du 27 au 29 mars stage de plongée souterraine multi-niveaux
- 30 et 31 mai stage de plongée souterraine multi-niveaux
- 20 et 21 juin stage de plongée souterraine multi-niveaux

Tous ses stages sont organisés par la région et pour tous renseignements complémentaires merci de me contacter : dubois.jean-christophe@wanadoo.fr



A la demande de certaines personnes du club, une initiation à la plongée souterraine sera organisée seulement pour le GESMA. La date est à définir.

Pour info : un plongeur souterrain du club va aménager l'accès de Trou Madame (Lot) pour améliorer l'approche de la résurgence.



5. Autres dates importantes à retenir (Michel D)

- Samedi **28 février 2026** : soirée PSP du Codep organisée par Estelle Guillard ; précisions à venir ;
- Jeudi **5 mars 2026** : **rencontre amicale d'apnée à Cognac** (soirée ludique interclubs ouverte à tous) ;
- Samedi **18 mars 2026** : **sortie Bio sur l'estran** organisée par Romuald Gabard ; les horaires et lieux seront précisés ultérieurement ;
- Samedi **25 avril 2026** : **sortie technique Niveau 2** ;
- Du jeudi **30 avril** au dimanche **3 mai 2026** : **sortie plongée à Brest** ;
- Du mercredi **13** au dimanche **17 mai 2026** : **sortie plongée à Cala Montjoi** ;
- Du vendredi **22** au dimanche **24 mai 2026** : **sortie technique Niveau 3** ;
- Du vendredi **29** au dimanche **31 mai 2026** : **validation Niveau 1** à Hendaye ;
- Sortie **Bio et Photo-Vidéo** du **5 au 7 juin 2026** à Capbreton (précisions à venir) ;
- Du vendredi **12** au dimanche **14 juin 2026** : **sortie technique Niveau 2** ;
- **Jeudi 18 juin 2026 : BBQ de fin d'année du GESMA** (lieu et logistique seront précisés ultérieurement) ;
- Vendredi **26** au dimanche **28 juin 2026** : **validation Niveau 2**

Retrouvez également les comptes-rendus du Codir et des AG, ainsi que l'agenda du GESMA sur le site :

<https://www.plongee-gesma.com/site/2025/03/14/cr-bureau-2025/>

Contactez-nous :
secretaire-gesma@plongee-gesma.com