



PLAN DE SECOURS PLONGEE



LE SITE DE PLONGEE

Site " trou st yves " ARCAHON

le / /

LOCALISATION PRECISE

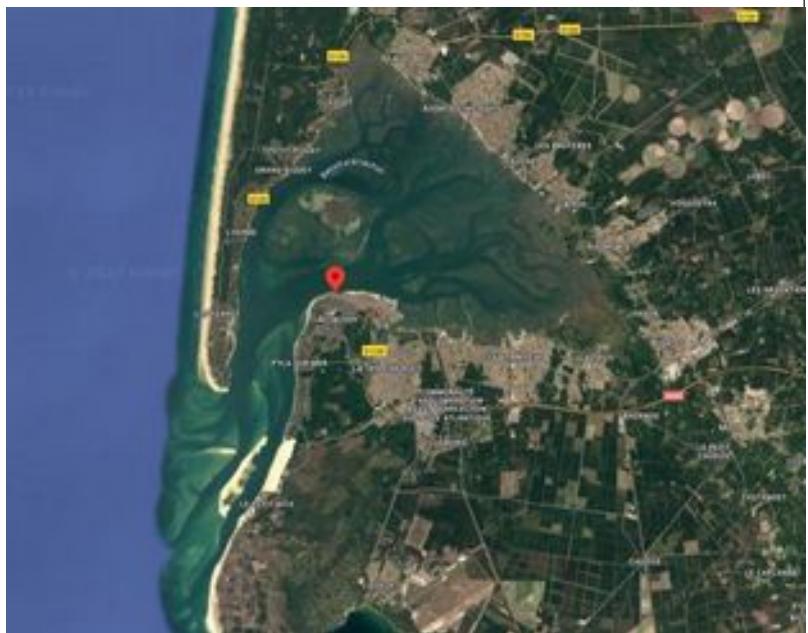
1 Rue Saint-François d'Assise, 33120

Arcachon

**Coordonnées GPS : latitude 44°39'49.4
longitude 1°10'46.6"W**

PLONGEURS :

NOM PRENOM AGE NIVEAU G.S



RENSEIGNEMENT CLUB

Groupe d'Exploration Sous Marine de l'Angoumois
Rue marcel pierre 16000 ANGOULEME

Responsable : (Président)

Téléphone :

Affilié à la FFESSM : 021600028

ASSUREUR / ASSISTANCE

Nom : LAFONT ASSURANCES

Téléphone : +33(0)4.68.35.22.26

Immatriculation : Orias N° 12 068 741

Mail : contact@lafont-assurances.com

NUMEROS D'URGENCE

Pompiers

112

18

SAMU

15

INFORMER (Responsables du site)

..... TEL

..... TEL

Responsables club AQB si absent

(Président du Club):

TEL :

(Dir. Technique):

TEL :

CAISSON à proximité :



Hôpital :

Caisson Hyperbare Bordeaux
Centre hospitalier Pellegrin -
Tripode - Sce réanimation
place Amélie-Raba-Leon
33076 Bordeaux cedex
Tel : 05.56.79.49.24



PLAN DE SECOURS PLONGEE

LA PROCEDURE DE DECLENCHEMENT DES SECOURS EST PLACE SOUS LA RESPONSABILITE DU DIRECTEUR DE PLONGEE
(art. A322-72 du code du sport) QUI REALISE OU FAIT REALISER PAR DES PERSONNES COMPETENTES LE SAUVETAGE, L'ALERTE ET LES PREMIERS SECOURS EXIGES PAR L'ETAT DE LA VICTIME, JUSQU'A L'ARRIVEE DES SECOURS MEDICALISES.



① PRISE EN CHARGE de la (ou des) victime(s) :

En fonction du cas : (Information DP si immersion...)

- La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...)
Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène 100 % - 15 l/min)
- La victime est **inconsciente** et **ventile**.
Nous avons procédé au traitement suivant : (PLS, oxygène...)
- La victime est **inconsciente** et **ne ventile pas**.
Nous avons procédé au traitement suivant : (RCP, BAVU etc...)



② TRANSMISSION DU MESSAGE D'ALERTE :

(Type d'accident suspecté, nombre de victimes, état des victimes, gestes d'urgence effectués, ainsi que toute information utile).

Exemple :

- Nous avons 1 victime, suspectons un accident de décompression.
- Victime consciente avec début de paralysie.....
- Elle a été mise sous **oxygène** (100 % à 15 litres par minute) _____
- Nous sommes situés (préciser le lieu).
- Répondre alors aux questions des secours pour organiser la chaîne des secours.

Ne pas raccrocher sans être invité à le faire !

CONSIGNES EN CAS D'ACCIDENT GRAVE - PROCÉDURES D'URGENCE

La procédure de déclenchement des secours est placée sous la responsabilité du directeur de plongée (art. A322-72 CdS) qui réalise ou fait réaliser par des personnes compétentes le sauvetage, l'alerte et les premiers secours exigés par l'état de la victime, jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.

ALERTER

EN MER
VHF

16

- PAN-PAN** (3 fois)
- ICI Nom du bateau (3 fois)
- Lieu précis
- Attente réception CROSS pour passer le **message** (signes de l'accident, nombre de victimes, secours apportés, ...)

EN MER
ASN

70

- Selection du message
- Appui maintenu sur **Distress** jusqu'à entendre 5 bips courts et un long
- Attente accusé de réception
- Mode émission (PTT) pour passer le **message** (signes, nombre de victimes, secours apportés, ...)

TELEPHONE À TERRE
CROSS SAMU

196 **15**

- Lieu précis
- N° de téléphone
- Nombre de victimes
- Signes de l'accident (symptômes ...)
- Secours apportés
- etc.

SECOURIR

OXYGENE 100% 15 litres/minute.

RÉHYDRATER eau (ou jus de fruit) : 1 litre, sujet conscient.

ALLONGER ET RÉCHAUFFER ou mettre à l'ombre selon les conditions.

NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCÉDURE, MEME EN CAS D'AMÉLIORATION.

Recommandation de type 3 (optionnelle) : sujets conscients ni allergiques ni intolérants, mise à disposition possible d'aspirine, 500 mg max, pour un adulte, 250 mg max, pour un petit gabarit ou un jeune plongeur.

FICHE D'ÉVACUATION DE PLONGEUR
(art. A322-78-1 du CdS)
DÉCLARATION D'ACCIDENT GRAVE
(art. R322-6 du CdS)

③ EVACUATION :

Rédiger la FICHE D'EVACUATION du plongeur

INFORMER (si absent sur le site)

- (Président du club) :
- (Directeur Technique) :





FICHE D'EVACUATION PLONGEUR



VICTIME

NOM PRENOM Date de naissance/...../.....
 Date Tél Club ou directeur de plongée :
Pers. à prévenir en cas d'accident : Tél :
 Nom et adresse de l'établissement : **G.E.S.M.A**



CARACTERISTIQUES DE LA PLONGEE ET DE L'ACCIDENT

Lieu :

- Apnée
- Scaphandre autonome

air

- mélanges :

NITROX

O² : / N² :
(% des gaz du mélange)

Profondeur maximale : mètres

Durée totale : minutes

Paliers :

Mètres	3 m	6 m	9 m
Minutes			

Heure de sortie :

Table utilisée : MN90-FFESSM NITROX

Ordinateur : (à joindre)

Plongées successives : oui*

non

*Paramètres 1^{ère} plongée :

Signes observés

Heure

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

PREMIERS SOINS

- Position Latérale de Sécurité
- Massage Cardiaque Externe
- Bouche à Bouche
- Oxygène (100 % - 15 l/min)
- Aspirine (500 mg)
- Boisson (Eau)



Heure du traitement :

Remontée :

Incidents :

- Normale 10 – 15 m/min
- Rapide > 17 m/min
- Panique

INTERVENTION MEDICALE

Nom du médecin : Tél :

Heure de prise en charge Lieu Heure

15

Examen clinique et diagnostic évoqué

.....
.....
.....
.....
.....

Traitements

EVACUATION PRIMAIRE

Service d'Accueil : Moyen (s) Durée totale :

Médicalisation oui non Médecin convoyeur : Tél :



Plongée – site Saint Yves

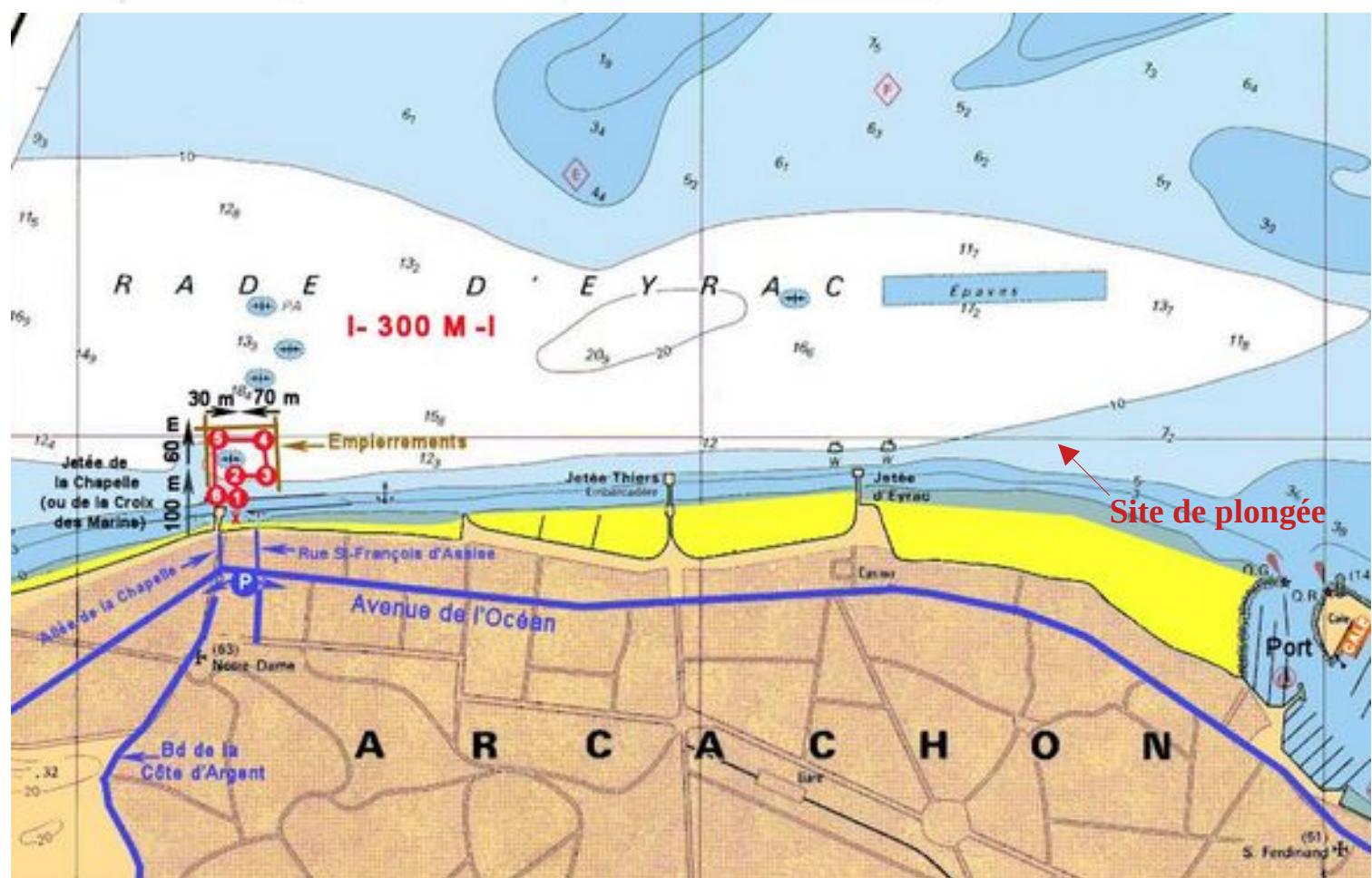
C'est à côté de la jetée de la Chapelle à Arcachon.

Le départ et le retour se font du bord. Les plongées se déroulent à l'étale de marée, de préférence haute pour une question de visibilité ; elle est très variable: de 10m (exceptionnel !) à moins de 50cm (!), avec une moyenne de 3m.

Le site tire son nom d'une villa (la « Villa St-Yves ») à proximité, reconnaissable à son clocheton. On parle également parfois du « trou de St-Yves », car c'est un des endroits les plus profonds du Bassin.

RDV et la mise à l'eau sont dans l'impasse en face de la rue St François d'Assise

**PRUDENCE : EVITEZ LES REMONTEES EN "PLEINE EAU"
PASSAGE REGULIER DE BATEAUX**



Samedi 29 Novembre 2025

UTC+1 Semaine 48

44°40' N
1°10' W

Arcachon (Jetée d'Eyrac) ☼

Lever du soleil : 08h20

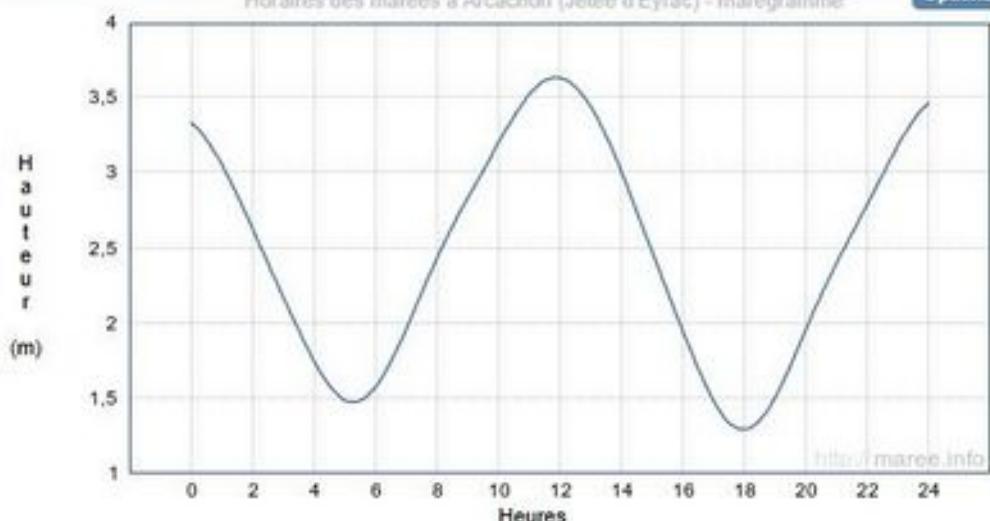
Lune gibbeuse croissante

Coucher du soleil : 17h24

Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
						05h15	11h52	17h58
BM	05h15	06h37	01h06	1,47m	2,16m	0,18m	0,54m	1,08m
PM	11h52	06h06	01h01	3,63m	2,34m	0,20m	0,59m	1,17m
BM	17h58			1,29m				

Horaires des marées à Arcachon (Jetée d'Eyrac) - marégramme

Options



Astuce Cliquez sur un point de la courbe et déplacer le curseur, relâchez le bouton pour afficher le seuil correspondant.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Sam. 29	05h15	1,47m	
	11h52	3,63m	45
	17h58	1,29m	
Dim. 30	00h34	3,51m	48
	06h27	1,33m	
	13h01	3,77m	53
Lun. 01	19h05	1,12m	
	01h39	3,72m	58
	07h33	1,13m	
Mar. 02	14h05	3,97m	64
	20h08	0,94m	
	02h37	3,95m	70
Mer. 03	08h36	0,91m	
	15h03	4,17m	76
	21h08	0,76m	
Jeu. 04	03h30	4,18m	82
	09h36	0,70m	
	15h57	4,34m	87
	22h04	0,63m	
Ven. 05	04h21	4,37m	91
	10h32	0,53m	
	16h48	4,45m	94
	22h57	0,55m	
	05h10	4,50m	97
	11h25	0,42m	
	17h38	4,47m	98
	23h46	0,53m	

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

ACCES ET STATIONNEMENT

