



PLAN DE SECOURS PLONGEE



LE SITE DE PLONGEE

Site " trou st yves " **ARCAHON**

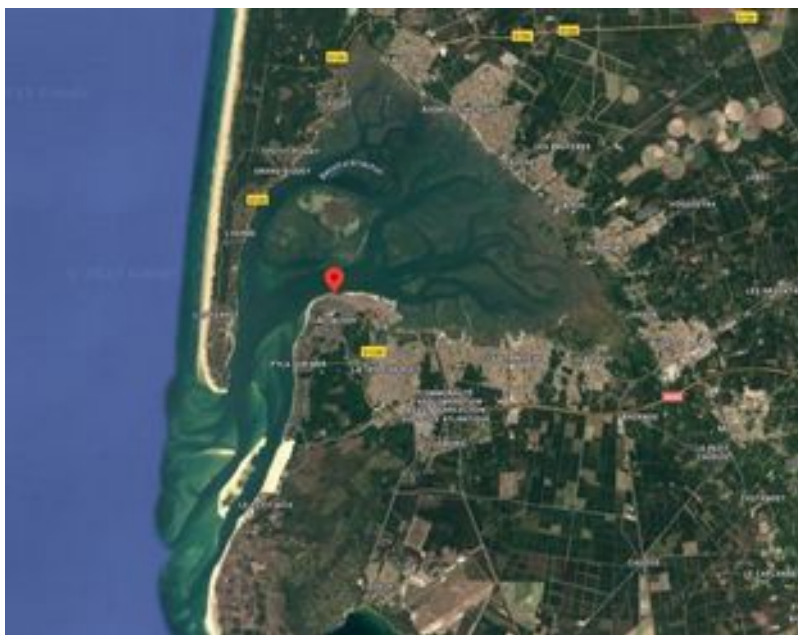
le / /

LOCALISATION PRECISE

1 Rue Saint-Francois d'Assise, 33120

Arcachon

**Coordonnées GPS : latitude 44°39'49.4
longitude 1°10'46.6"W**



PLONGEURS :

NOM PRENOM AGE NIVEAU G.S

.....
.....
.....
.....
.....

RENSEIGNEMENT CLUB

Groupe d'Exploration Sous Marine de l'Angoumois
Rue marcel pierre 16000 A N G O U L E M E

Responsable : (Président)

Téléphone :

Affilié à la FFESSM : 021600028

ASSUREUR / ASSISTANCE

Nom : LAFONT ASSURANCES

Téléphone : +33(0)4.68.35.22.26

Immatriculation : **Orias N° 12 068 741**

Mail : contact@lafont-assurances.com

MATERIEL DE SECOURS

Localisation du Matériel



Le sac de secours sera dans le véhicule
Immatriculé

Pression O² : bars vérifie le

Par :



Trousse de secours :

A l'intérieur du sac de secours

Contenu vérifié le

Par :

Sur le bord

**Bouteille de plongée équipée
d'un détendeur :** ~~OUI~~ NON

ATTENTION

Veuillez remplir
les informations
ci-contre avant
votre départ

NUMEROS D'URGENCE

Pompiers

112

18

SAMU

15

INFORMER (Responsables du site)

..... TEL
..... TEL
.....

Responsables club AQB si absent

(Président du Club):

TEL :

(Dir. Technique):

TEL :

CAISSON à proximité :



Hôpital :

Caisson Hyperbare Bordeaux
Centre hospitalier Pellegrin -
Tripode - Sce réanimation
place Amélie-Raba-Leon
33076 Bordeaux cedex
Tel : 05.56.79.49.24






PLAN DE SECOURS PLONGEE

LA PROCEDURE DE DECLenchement DES SECOURS EST PLACE SOUS LA RESPONSABILITE DU DIRECTEUR DE PLONGEE (art. A322-72 du code du sport) QUI REALISE OU FAIT REALISER PAR DES PERSONNES COMPETENTES LE SAUVETAGE, L'ALERTE ET LES PREMIERS SECOURS EXIGES PAR L'ETAT DE LA VICTIME, JUSQU'A L'ARRIVEE DES SECOURS MEDICALISES.



① PRISE EN CHARGE de la (ou des) victime(s) :

En fonction du cas : (Information DP si immersion...)

- La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...) 
Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène 100 % - 15 l/min)
- La victime est **inconsciente** et **ventile**. 
Nous avons procédé au traitement suivant : (PLS, oxygène...)
- La victime est **inconsciente** et **ne ventile pas**. 
Nous avons procédé au traitement suivant : (RCP, BAVU etc...)



② TRANSMISSION DU MESSAGE D'ALERTE :

(Type d'accident suspecté, nombre de victimes, état des victimes, gestes d'urgence effectués, ainsi que toute information utile).

Exemple :

- ⌘ Nous avons 1 victime, suspectons un accident de décompression.
- ⌘ Victime consciente avec début de paralysie.....
- ⌘ Elle a été mise sous **oxygène** (100 % à 15 litres par minute) _____
- ⌘ Nous sommes situés (préciser le lieu).
- ⌘ Répondre alors aux questions des secours pour organiser la chaîne des secours.

Ne pas raccrocher sans être invité à le faire !

CONSIGNES EN CAS D'ACCIDENT GRAVE - PROCÉDURES D'URGENCE

La procédure de déclenchement des secours est placée sous la responsabilité du directeur de plongée (art. A322-72 CdS) qui réalise ou fait réaliser par des personnes compétentes le sauvetage, l'alerte et les premiers secours exigés par l'état de la victime, jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.

ALERTE

EN MER
VHF

16

- PAN-PAN (3 fois)
- ICI Nom du bateau (3 fois)
- Lieu précis
- Attente réception CROSS pour passer le **message** (signes de l'accident, nombre de victimes, secours apportés, ...)

EN MER
ASN

70

- Sélection du message
- Appui maintenu sur **Distress** jusqu'à entendre 5 bips courts et un long
- Attente accusé de réception
- Mode émission (PTT) pour passer le **message** (signes, nombre de victimes, secours apportés, ...)

TÉLÉPHONE À TERRE
CROSS SAMU

196

15

- Lieu précis
- N° de téléphone
- Nombre de victimes
- Signes de l'accident (symptômes ...)
- Secours apportés
- etc.

SECOURIR

OXYGENE 100% 15 litres/minute.

RÉHYDRATER eau (ou jus de fruit) : 1 litre, sujet conscient.

ALLONGER ET RÉCHAUFFER ou mettre à l'ombre selon les conditions.

NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCÉDURE, MEME EN CAS D'AMÉLIORATION.

Recommandation de type 3 (optionnelle) : sujets conscients ni allergiques ni intolérants, mise à disposition possible d'aspirine. 500 mg max. pour un adulte, 250 mg max. pour un petit gabarit ou un jeune plongeur.

FICHE D'ÉVACUATION DE PLONGEUR
(art. A322-78-1 du CdS)
DÉCLARATION D'ACCIDENT GRAVE
(art. R322-6 du CdS)

③ EVACUATION :

Rédiger la FICHE D'EVACUATION du plongeur

INFORMER (si absent sur le site)

- (Président du club) :

- (Directeur Technique) :





FICHE D'EVACUATION PLONGEUR



VICTIME

NOM PRENOM Date de naissance/...../.....
Date Tél Club ou directeur de plongée :
Pers. à prévenir en cas d'accident : Tél :
Nom et adresse de l'établissement : **G.E.S.M.A**

CARACTERISTIQUES DE LA PLONGEE ET DE L'ACCIDENT

Lieu :

▪ Apnée ☐

▪ Scaphandre autonome ☐

air ☐

- mélanges :

NITROX ☐

O² : / N² :

(% des gaz du mélange)

Profondeur maximale :mètres

Durée totale :minutes

Paliers :

Mètres	3 m	6 m	9 m
Minutes			

Heure de sortie :

Table utilisée : MN90-FFESSM ☐ NITROX ☐

Ordinateur : (à joindre)

Plongées successives : oui* ☐ non ☐

*Paramètres 1^{ère} plongée :

Signes observés

Heure

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

PREMIERS SOINS

- Position Latérale de Sécurité ☐
- Massage Cardiaque Externe ☐
- Bouche à Bouche ☐
- Oxygène ☐ (100 % - 15 l/min)
- Aspirine ☐ (500 mg)
- Boisson ☐ (Eau)



Heure du traitement :

Remontée :

- Normale 10 – 15 m/min ☐
- Rapide > 17 m/min ☐
- Panique ☐

Incidents :

.....
.....
.....

INTERVENTION MEDICALE

Nom du médecin : Tél :

Heure de prise en charge : Lieu :

15

Examen clinique et diagnostic évoqué

Heure

.....
.....
.....
.....
.....

Traitement

.....
.....

EVACUATION PRIMAIRE

Service d'Accueil : Moyen (s) : Durée totale :

Médicalisation oui ☐ non ☐ Médecin convoyeur : Tél :

----- A renseigner par le Directeur de Plongée ou par la personne désignée -----

----- Parties réservées au Secours Médicalisés -----



Plongée – site Saint Yves

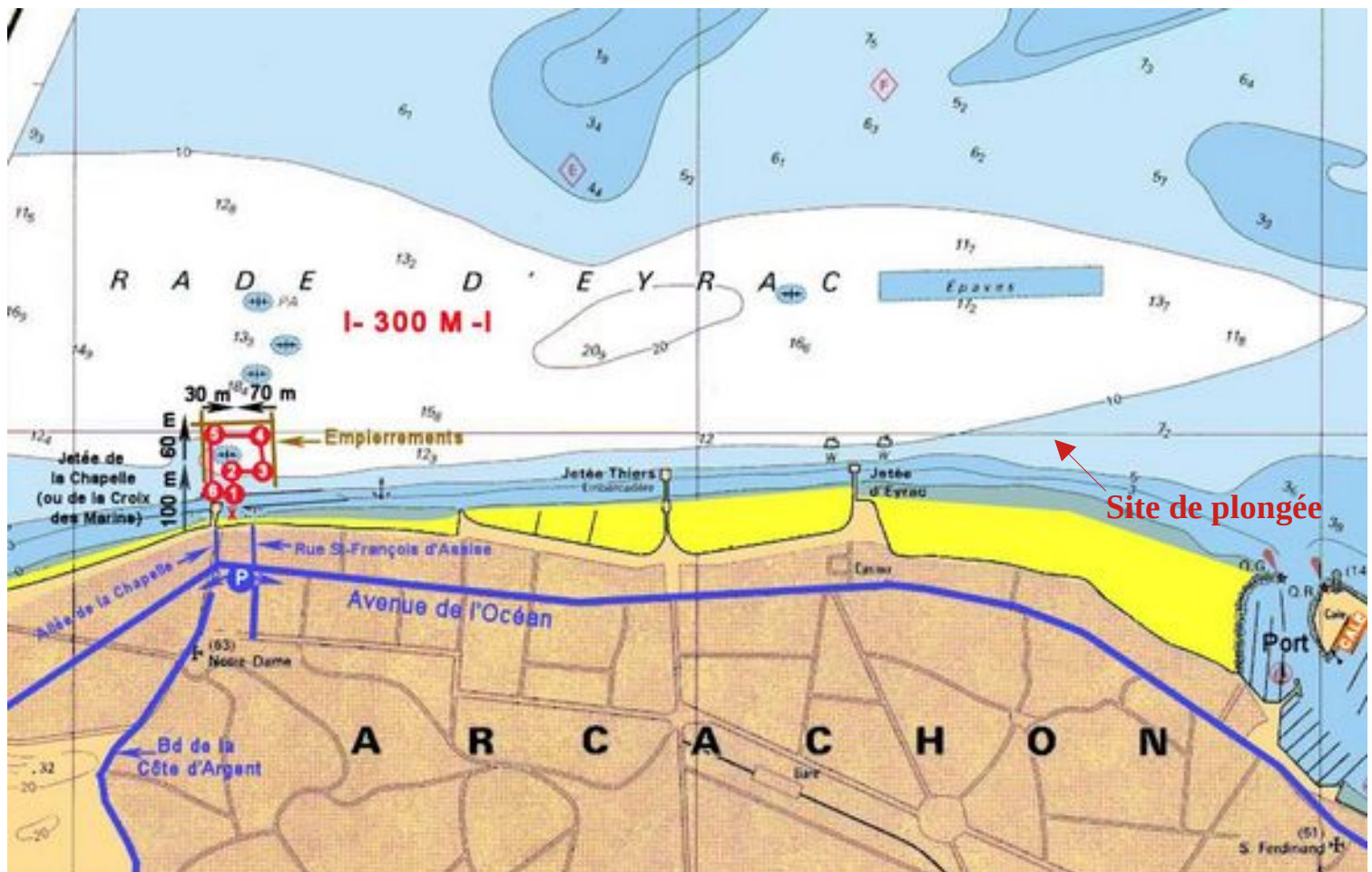
C'est à côté de la jetée de la Chapelle à Arcachon.

Le départ et le retour se font du bord. Les plongées se déroulent à l'étale de marée, de préférence haute pour une question de visibilité ; elle est très variable: de 10m (exceptionnel !) à moins de 50cm (!), avec une moyenne de 3m.

Le site tire son nom d'une villa (la « Villa St-Yves ») à proximité, reconnaissable à son clocheton. On parle également parfois du « trou de St-Yves », car c'est un des endroits les plus profonds du Bassin.

RDV et la mise à l'eau sont dans l'impasse en face de la rue St François d'Assise

PRUDENCE : EVITEZ LES REMONTEES EN "PLEINE EAU"
PASSAGE REGULIER DE BATEAUX



Samedi 29 Novembre 2025 - UTC+1 Semaine 48

44°40' N
1°10' W

Arcachon (Jetée d'Eyrac) ☆

Lever du soleil : 08h20

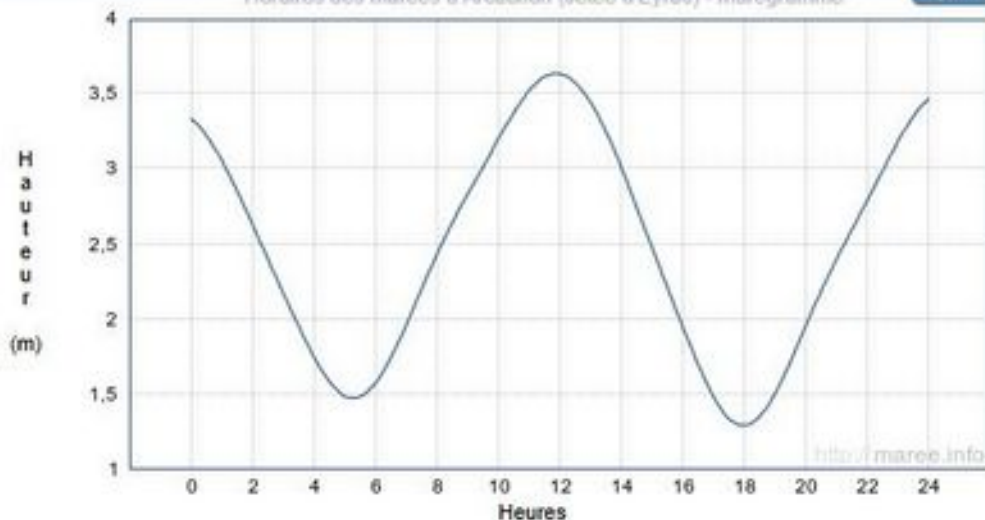
Lune gibbeuse croissante

Coucher du soleil : 17h24

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		05h15			1,47m				
PM	45	11h52	06h37	01h06	3,63m	2,16m	0,18m	0,54m	1,08m
BM		17h58	06h06	01h01	1,29m	2,34m	0,20m	0,59m	1,17m

Horaires des marées à Arcachon (Jetée d'Eyrac) - marégramme

Options



Astuce 🚩 Cliquez sur un point de la courbe et déplacez le curseur, relâchez le bouton pour afficher le seuil correspondant.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Sam. 29	05h15 11h52 17h58	1,47m 3,63m 1,29m	45
Dim. 30	00h34 06h27 13h01 19h05	3,51m 1,33m 3,77m 1,12m	48 53
Lun. 01	01h39 07h33 14h05 20h08	3,72m 1,13m 3,97m 0,94m	58 64
Mar. 02	02h37 08h36 15h03 21h08	3,95m 0,91m 4,17m 0,76m	70 76
Mer. 03	03h30 09h36 15h57 22h04	4,18m 0,70m 4,34m 0,63m	82 87
Jeu. 04	04h21 10h32 16h48 22h57	4,37m 0,53m 4,45m 0,55m	91 94
Ven. 05	05h10 11h25 17h38 23h46	4,50m 0,42m 4,47m 0,53m	97 98

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

ACCES ET STATIONNEMENT

