

GESMA News

N° 17 du 31/10/2025

Le Comité Directeur du GESMA est heureux de vous adresser votre newsletter
« GESMA News »

Vous recevez cette newsletter parce que vous êtes licencié(e) au GESMA et que vous nous avez communiqué votre adresse électronique.

Nous comptons sur vous pour nous aider à faire vivre cette newsletter en nous faisant parvenir les nouvelles et faits marquants de vos activités préférées.

Bonne lecture.

Le CODIR du GESMA

Au sommaire de ce numéro

Ça s'est passé au GESMA :

- 1- Comptage des hippocampes à Arcachon (Frédéric D)
- 2- Commission Technique (Pascal G)
- 3- Commission Souterraine (Jean-Christophe D)

Bientôt au GESMA :

- 1- Plongée Sportive en Piscine (Estelle G)
- 2- Commission Souterraine (Jean-Christophe D)
- 3- Nage avec Palmes (Annie F)
- 4- Commission Sorties Loisirs (Cyrille C)
- 5- Apnée (Marc M)
- 6- Dates importantes à retenir (Michel D)

Ça s'est passé au GESMA :

1. Comptage des hippocampes à Arcachon (Frédéric D)

Ce samedi 4 octobre, une petite délégation du Gesma s'est rendue sur le bassin d'Arcachon pour participer au comptage des hippocampes dans le cadre d'une étude menée plus largement sur les herbiers du bassin d'Arcachon et de son parc naturel.

Sur le site de l'herbe, ils ont parcouru les habitats de zostères selon un protocole d'observation scientifique participatif convenu lors du briefing avec Ocean'obs.

Deux palanquées ont identifié des hippocampes à museau long et chevelu (voir photo) dans des conditions de visibilité plutôt difficile. Une expérience à laquelle le Gesma participe depuis de nombreuses années et qui sera reconduite lors du prochain appel d'ocena'obs !





2. Commission Technique (Pascal G)

Un petit bilan technique pour cet été. Il est à noter les **deux MF1 obtenus par Estelle en Juillet et par Angélique en septembre**. Cette réussite est le fruit d'une longue préparation et doit faire naître d'autres vocations: avis aux amateurs !!!

Félicitations à nos deux lauréates !!!

La saison à redémarré avec de nombreux baptêmes et une perspective de beaucoup de formation: préparons nous.

3. Commission Souterraine (Jean-Christophe D)

La commission souterraine a fait une sortie le 4 et 5 octobre 2025 avec Jérôme Poignat et Jean-Christophe Dubois.



Bientôt au GESMA :

1. Plongée Sportive en Piscine (Estelle G)

La PSP (Plongée Sportive en Piscine) : venez nombreux découvrir cette activité dans un esprit convivial tout en faisant du sport.

Une reprise pour le 5 novembre et tous les premiers mercredis de chaque mois.

Des dates à noter et à retenir : le samedi 28 février pour une rencontre amicale de PSP du CODEP16 et le dimanche 29 mars pour le championnat régional PSP à Brive la Gaillarde où nous pourrons nous engager sous les couleurs du club avec une équipe mixte.

Je vous attends nombreux sans pression mais avec votre bonne humeur.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter **Estelle Guillard** :

guillard.estelle@gmail.com

2. Commission Plongée Souterraine (Jean-Christophe D)

- Les sorties à venir sont en novembre du 8 au 11.
- Pour les sorties de mars, mai, juin et juillet, les dates ne sont pas encore arrêtées.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter **Jean-Christophe Dubois** :

dubois.jean-christophe@wanadoo.fr

3. Nage avec Palmes (Annie F)

Après la trêve des vacances et la fermeture de la piscine les entraînements reprennent tout doucement

Au programme de novembre :

- Le 2 novembre : La Marée Andernosiennne avec actuellement 6 compétiteurs et 1 juge chrono inscrits.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter **Annie François** :

annie.francois16@hotmail.fr



4. Commission Sorties Loisirs (Cyrille C)

La commission loisir vous partage les activités de la période estivale 2025 et le calendrier prévisionnel pour la saison 2025-26.

Activités estivales du GESMA



Belle sortie conviviale de 5 jours à l'Estartit de 31 plongeurs du GESMA durant le week-end du 14 juillet.

Parfaitement organisées par le club El Rei del Mar, nous avons effectué 8 magnifiques plongées sur la côte et dans la réserve des îles Medes.

Un grand merci à Evelyne et Pascal pour ce magnifique séjour convivial.



Sortie conviviale de 6 jours sur l'île de **Porquerolles** pour 20 plongeurs par le club Ile plongée implanté à l'ombre des eucalyptus, sur la belle plage de la Courtade. Malgré une météo capricieuse nous avons effectué 10 belles plongées autour de l'île dont 2 dans le parc national de Port Cros.

Calendrier prévisionnel pour la saison 2025-26

Comme vu ensemble lors de l'AG, voici les sorties qui sont prévues, et d'autres à travailler

- **Cala Montjoi, Espagne** - Ascension, du 14 au 17 mai 2026,
- **L'Estartit, Espagne** – 6 jours, du 9 au 15 juillet 2026, 10 plongées, budget environ 900€⁽¹⁾ et 550€ (2)
- **Porquerolles, France** début septembre 5 jours, 8 à 10 plongées, budget environ 900€⁽¹⁾ et 560€⁽²⁾

(1) Budget prévisionnel plongeur, comprend l'hébergement, pension complète, plongées et taxes éventuelles

(2) Budget prévisionnel accompagnant, non prioritaires, hébergement et pension complète,

- **Des sorties plus proches et de courte durée**

Vous avez partagé votre souhait de réaliser **des sorties plus proches** et sur **des week-ends**, (la Rochelle-Ile d'Oléron, la Bretagne et la proche méditerranée).

Merci de vous manifester si vous êtes intéressés et évidemment vous êtes les bienvenus pour nous proposer vos meilleurs idées et clubs.

- Enfin, une sortie d'hiver pour patienter, le **Salon de la Plongée 2026**, Paris, porte de Versailles aura lieu du **jeudi 8 au dimanche 11 janvier 2026**. La journée du jeudi est peu chargée, le vendredi est très prisé avec sa soirée et le week-end est évidemment très rempli.

N'hésitez pas nous faire part de vos idées, nous faire profiter de vos expériences, et à partager vos bons plans.

De plus, la commission loisir fait appel à votre bonne volonté pour venir nous épauler.

Vos contacts

Le compte **whatsapp** du **GESMA**

Cyrille Chassaing, responsable de la commission loisir, par mail

cyrille.chassaing@neuf.fr ou portable 06.33.42.05.83

Christophe Martzel christophe.martzel@outlook.fr

5. Apnée (Marc M)

Saison 2025-2026 une nouvelle organisation pour l'apnée :

Afin d'essayer de répondre aux attentes du plus grand nombre, une nouvelle organisation est à l'essai ce premier semestre :

- Tous les lundis : groupes confirmés et experts
- Lundi semaines impaires : groupe débutants
- Mercredi : débutants, confirmés, experts
- 1^{er} Mercredi du mois : Fosse + **séance d'initiation ouverte à tous**
- Vendredi : statique si suffisamment d'encadrants disponibles



Stage de perfectionnement apnée statique :

Du 24 au 26 octobre, 2 apnéistes et 1 moniteur du GESMA participaient à ce stage organisé par le CODEP16 et le CSNA. Ce fût l'occasion pour les apnéistes de repousser leurs limites et pour tout le monde d'améliorer les méthodes d'entraînement.

De futurs cadres en formation :

Afin d'assurer un meilleur niveau d'encadrement, Caroline et Mélodie se lancent dans la formation d'initiateur-entraîneur apnée (IE2).

Mickaël et Rémi poursuivent dans la formation de moniteur MEF1. Nous leur souhaitons bon courage et les remercions par avance pour leur implication bénévole au sein du club.

A venir :

Dimanche 30/11/2025 : Compétition d'apnée à Bordeaux (besoin de juges et apnéistes de sécurité) → Contact = Marc Mounier



Bloquez la date du **jeudi 5 mars 2026** : **rencontre amicale d'apnée à Cognac** (soirée ludique interclubs ouverte à tous).

Samedi 13/12/2025 : Sortie apnée verticale à la fosse de Civaux, inscription via le QRcode suivant :

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter **Marc Mounier** : marcmounierapnee@gmail.com



6. Dates importantes à retenir (Michel D)

- Dimanche **2 novembre** : **Nage avec Palmes à La Marée Andernosiennne**
- Mercredi **5 novembre** à 17h00 : début de la **formation Plongeur Or**
- Lundi **10 novembre** : début de la **formation Niveau 2**
- Les **22 et 23 novembre 2025** : **formation Handi**
- Dimanche **30/11/2025** : **Compétition d'apnée à Bordeaux**
- Le **6 décembre 2025** : sortie à **Civeaux** pour **N2 et N3**
- Samedi **13 décembre 2025** : sortie **Apnée à Civeaux**
- Samedi **17 janvier** : **journée TIV** à notre local Rue Marcel Pierre
- La **Galette du GESMA** aura lieu le samedi soir **17 janvier 2026 à 19h00** à la salle de l'Amicale Laïque du Gond Pontouvre (à côté de la Mairie). Vous recevrez prochainement un lien pour vous inscrire.
- Jeudi **5 mars 2026** : **rencontre amicale d'apnée à Cognac** (soirée ludique interclubs ouverte à tous).

Retrouvez également les comptes-rendus du Codir
et des AG sur le site :

<https://www.plongee-gesma.com/site/2025/03/14/cr-bureau-2025/>

Contactez-nous :
[**secretaire-gesma@plongee-gesma.com**](mailto:secretaire-gesma@plongee-gesma.com)