

GESMA News

N° 15 du 31/07/2025

Le Comité Directeur du GESMA est heureux de vous adresser votre newsletter
« GESMA News »

Vous recevez cette newsletter parce que vous êtes licencié(e) au GESMA et que vous nous avez communiqué votre adresse électronique.

Nous comptons sur vous pour nous aider à faire vivre cette newsletter en nous faisant parvenir les nouvelles et faits marquants de vos activités préférées.

Bonne lecture.

Le CODIR du GESMA

Au sommaire de ce numéro

Ça s'est passé au GESMA :

- 1- Vie du Club : Repas de fin de saison (Michel D)
- 2- Commission Technique : Niveau 2 (François B)
- 3- Commission Loisirs : L'Estartit (Evelyne D)
- 4- Nage Avec Palmes et en Eaux Vives (Annie F)

Bientôt au GESMA :

- 1- Adhésions saison 2025-2026 (François B)
- 2- Assemblée Générale 2025 (Michel D)
- 3- Commissions Bio et Photo (Romuald G)

Ça s'est passé au GESMA :

1. Vie du club : Repas de fin de saison (Michel D)

C'est le mercredi 25 juin dernier que près de 120 Gesmaliennes et Gesmaliens se sont retrouvés à la salle de la Combe à Saint Yrieix pour fêter la fin de saison 2024-2025 et avec elle le début de l'été.

Malgré une légère ondée pendant l'apéritif, l'ensemble de la soirée s'est ensuite déroulée sous un ciel calme et chacun a pu profiter pleinement de la très bonne ambiance.







2. Commission Technique : Niveau 2 (François B)

Après presque un an de formation théorique et pratique à Nautilus les 15 élèves N2 (ils devaient être 16 mais un élève a eu un accident de "bricolage" quelques jours avant le premier week-end, nous lui souhaitons un prompt rétablissement) ont enchaîné deux week-end (21-22/06 et 28-29/06) de pratique à Hendaye.

Les élèves ont vite vu qu'il y avait une grande différence entre les exercices effectués en milieu artificiel et ceux réalisés en milieu naturel mais à l'issue des deux week-end les moniteurs ont validé l'ensemble des élèves ! Bravo à eux !

Je leur souhaite maintenant de belles plongées en autonomie, et de toujours garder en tête qu'il faut être humble et rigoureux face au milieu naturel.

Le responsable de la formation remercie aussi l'ensemble des moniteurs qui ont participé à la formation.





3. Commission Loisirs : L'Estartit (Evelyne D)

31 plongeurs et 6 non plongeurs ont participé au séjour à l'Estartit du 10 au 15 juillet. Cette année encore la bonne humeur était au rendez-vous.

Les mérus sont toujours aussi présents sur les îles Mèdes. Les bancs de sars, de saupes, d'anchois, d'anthias.... évoluent dans une eau à 24 degrés en compagnie de murènes, poulpes et autres langoustes. Le corail rouge progresse aussi bien sur les îles que sur la côte.

Tout le monde a apprécié les cours de secourisme le soir après la plongée.

Merci à Pascal pour le cours d'aquagym et à Fred pour tous ses cours de samba.







4. Nage Avec Palmes et en Eaux Vives (Annie F)

Le 8 juin :

Une houle assez importante malgré un petit coefficient de marée a contraint le club de La Rochelle à annuler **la traversée La Rochelle/Ile de Ré** à la nage : 2 compétiteurs du Gesma étaient inscrits. Comme beaucoup d'activités FFESSM, la NAP et la NEV restent soumises aux conditions météorologiques ...

14 juin :

Descente de la Sèvre Niortaise :
Virginie boucle les 4.400m NAP en 1h09

22 juin :

Trophée de l'Hermione à Rochefort

L'arrivée d'un vent d'ouest de 50km/h venu apporter un peu de fraîcheur à la canicule a considérablement modifié la renverse de la marée et rendu cette sortie de 6.500 m particulièrement éprouvante.

En NEV : Christian termine en 1h17.53

Claude en 1h 19.04

Annie en 1h27

En attendant le départ :





29 juin :

Descente du Trieux à Paimpol

Paysages bretons magnifiques pour cette épreuve de 13 km qui relie la cale du château de la Roche Jacu à la mer au niveau de Paimpol en passant sous le pont du port de Lézardieux
en NEV Christian et Annie terminent en 2h 26



19 juillet :

Championnat de France NAP , La Gravière du Fort

Monique et Alain n'ont pas hésité à rejoindre le pays des cigognes pour représenter le Gesma

Sur le 3000m Bipalmes

Alain termine 4ème de sa catégorie en 45'17.41

Monique termine 1ère de sa catégorie en 51'19.29



Bravo à eux

Bientôt au GESMA :

1. Adhésions saison 2025-2026 (François B)

Plus d'une centaine de membres du club ont remis leur carte Nautilus, ils ont reçu ces derniers jours un mail d'information pour procéder à la réinscription. Celle-ci doit être effectuée avant le 18/08/25 sur le site du GESMA via le lien contenu dans le mail reçu.

Pour plus de renseignements contactez **François Boerkmann**
secretaire-gesma@plongee-gesma.com

2. Assemblée Générale 2025 (Michel D)

Le samedi 11 octobre 2025 à 19h00 dans la grande salle de l'Amicale Laïque du Gond-Pontouvre aura lieu une Assemblée Générale extraordinaire suivie de notre Assemblée Générale ordinaire annuelle.

Nous vous donnerons plus de précisions sur les ordres du jour de l'une et de l'autre après la rentrée début septembre.

3. Commissions Bio et Photo (Romuald G)

La commission bio et la commission photo organisent à nouveau un week-end plongée dans le canal de Capbreton. La date retenue est le week-end des 27 et 28 septembre.

- Cette sortie est ouverte en priorité aux plongeurs photographes (**niveau II minimum**), et plongeurs biologistes PB1 brevetés et en formation ainsi que PB2. Les plongeurs N2 minimum intéressés par la biologie sous-marine sont aussi les bienvenus.
- Les plongées peuvent aussi être ouvertes aux **plongeurs N1** sous réserve de la présence d'**encadrants** en nombre suffisant.

Nous serons logés au **village Cap Océan** qui nous accueille habituellement.

- Il est prévu un minimum de **3 plongées** sur les 5 possibles ce week-end. Selon les conditions, nous prévoyons une plongée de nuit le samedi.

Les plongées dans le canal se déroulent à une **profondeur maximum de 13mètres**. La biodiversité y est assez dense: blennies, anémones, crevettes, nudibranches, seiches, étrilles, araignées, macropodes, bryozoaires...

Si vous êtes intéressés ou désirez des informations plus précises, signalez vous par mail à r.gabard@wanadoo.fr



Retrouvez également le compte-rendu du Codir de mai sur le site :

<https://www.plongee-gesma.com/site/2025/03/14/cr-bureau-2025/>

Le Comité Directeur du GESMA vous souhaite un très bel été

Contactez-nous :

secretaire-gesma@plongee-gesma.com