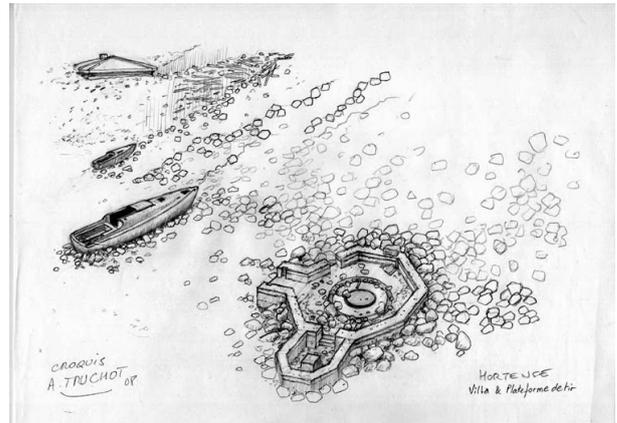


Plan d'Organisation des Secours (POS)



Version août 2024



PLAN D'ORGANISATION DES SECOURS (POS)



En date du 23/08/2024

Redacteurs : Vernier A. Damato F. N3-E1

LE SITE DE PLONGEE

NOM DU SITE

Hortense
Bassin d'Arcachon



LOCALISATION PRECISE (indiquer tous les éléments permettant aux secours de trouver le site) :

Pente de descente à bateau à 50 m à l'est du restaurant Hortense au Cap Ferret, côté Bassin d'Arcachon

Coordonnées GPS : 44.630684 -1.244336

ACCESSIBLE EN VOITURE

Oui Non

Autres éléments concernant l'accès :

arrivée des secours : av. de la Lugue, Allée des caprices

DESCRIPTION ET CONDITIONS DE PLONGEE

(Pour le nom du Directeur de Plongée, voir la fiche de sécurité)

- 1 Le Dauphin
- 2 La Vénus
- 3 La mitraille
- 4 Les voiliers
- 5 Le blockhaus



Départ et retour à proximité de l'ancienne pente de descente à bateaux. Mise à l'eau env. 30 min avant marée basse (ref jetée Thiers).

PROFONDEUR MAX 25 mètres

plongée le long d'un enrochement artificiel

RENSEIGNEMENT CLUB

GESMA club de plongée Angoulême

Responsable François Boerkmann (Président)

Téléphone : 06.81.33.89.18

Affilié à la FFESSM : 021600028

ASSUREUR / ASSISTANCE

Nom : LAFONT ASSURANCES

Téléphone : +33(0)4.68.35.22.26

Immatriculation :

Mail : contact@lafont-assurances.com

MATERIEL DE SECOURS



Localisation du Matériel

Au bord du plan d'eau (proche de la mise à l'eau)
Sac de secours rouge
sur le site de plongée.

Pression O₂ : bars vérifiée le 16/08/2024

Par : Christian Pregniard



Trousse de secours :

Au bord du plan d'eau (proche de la mise à l'eau).
A l'intérieur du sac de secours rouge

Contenu vérifié le 16/08/2024

Par : Christian Pregniard

(proche de la mise à l'eau)

NUMEROS D'URGENCE

Pompiers

112

18

SAMU

15

INFORMER

Responsables club GESMA

François Boerkman (président)
06.81.33.89.18

Philippe Tisseuil (resp. technique)
06.82.55.71.68

voir feuille de sécurité

CAISSON à proximité :



Caisson Hyperbare Bordeaux
Centre hospitalier Pellegrin -
Tripode - Sce réanimation
place Amélie-Raba-Leon
33076 Bordeaux cedex
Tel : 05.56.79.49.24
05.56.79.49.04

Plan d'Organisation des Secours (POS)



A – PRENDRE EN CHARGE la (ou les) victime(s)

1 - Bilan : Conscience / Ventilation spontanée / Circulation / Gestes de secours,

2 - Mise sous oxygène, 15 litres par minute

3 - **Autres actions de secourisme** :

- Réchauffer, réconforter, ouvrir (ou couper) la combinaison.
- Faire boire, si la victime le souhaite et si elle peut.

B – ALERTER LES SECOURS



↳ Voir au dos pour le **MESSAGE D'ALERTE**

Numéro d'urgence : **15** SAMU

112



Coordonnées du lieu : Pente de descente à bateaux à 50 m. à l'est du restaurant "Chez Hortense au Cap Ferret.côté bassin d'Arcachon.
avenue de la Lague, allée du Caprice.
Il y aura qq'un au bord de la route pour guider les secours.

Transmission du bilan :

HEURE DE DEBUT DES SOINS :H.....

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Conscient | <input type="checkbox"/> Inconscient |
| <input type="checkbox"/> Ventile | <input type="checkbox"/> Ne ventile pas |

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> La victime est allongée (ou pas) |
| <input type="checkbox"/> Présence d'un médecin ou non |

Traitement en cours :

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> Oxygène (15 L par minute) |
| <input type="checkbox"/> Hydratation |



Caractéristiques de la plongée :

Profondeur.....

Durée Heure de sortie

Paliers.....

C – ACCUEIL DES SECOURS

Surveiller les autres membres de la palanquée. Faire ranger et isoler le matériel de la victime. conserver une veille permanente du téléphone.



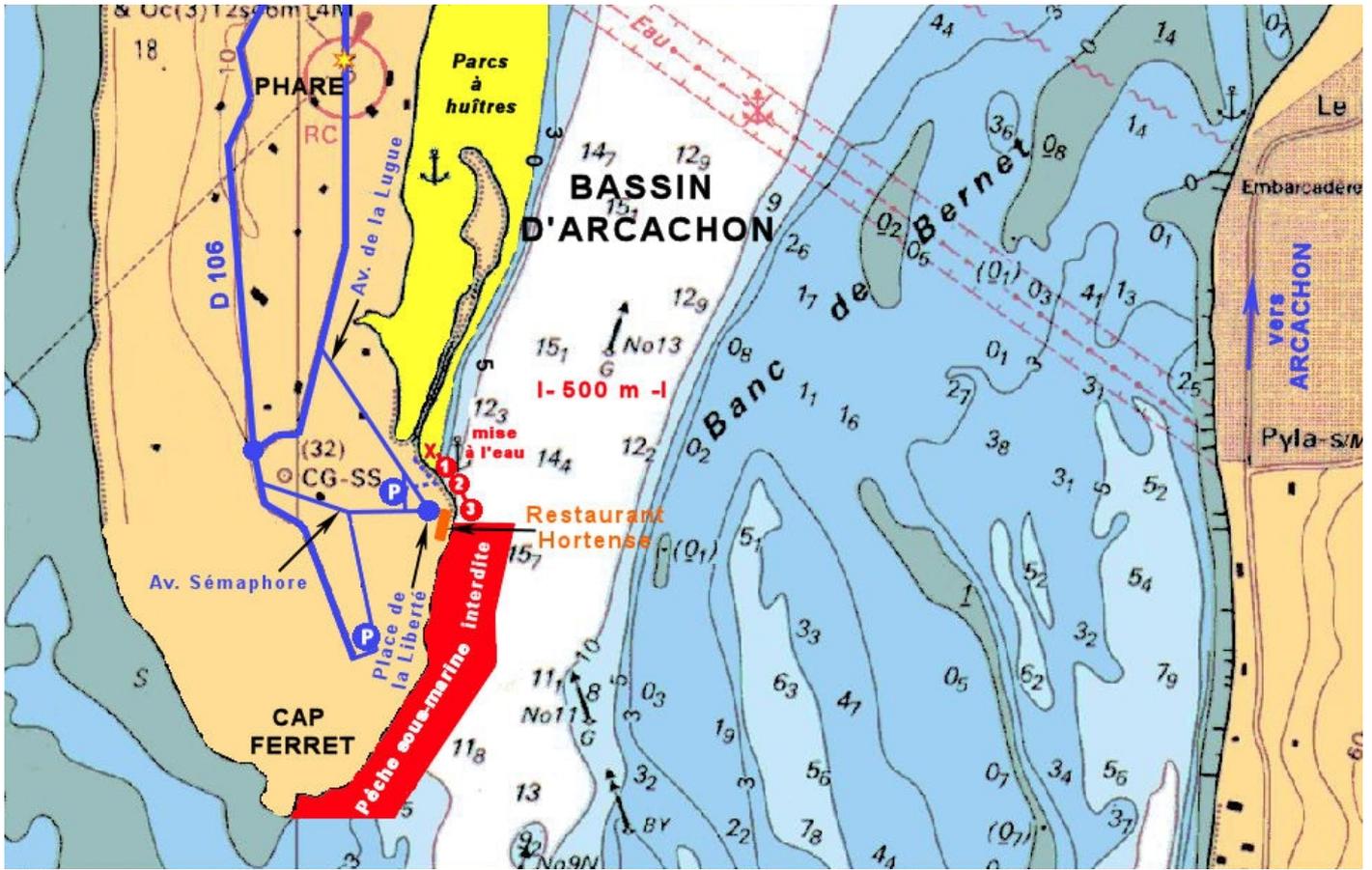
Une personne pour accompagner les secours du bord de la route jusqu'à l'accidenté ne pas hésiter à mettre des gilets jaunes pour être identifié, ne pas hésiter à placer plus de personnes sur l'itinéraire pour indiquer la direction

D – REMPLIR la fiche d'évacuation du plongeur

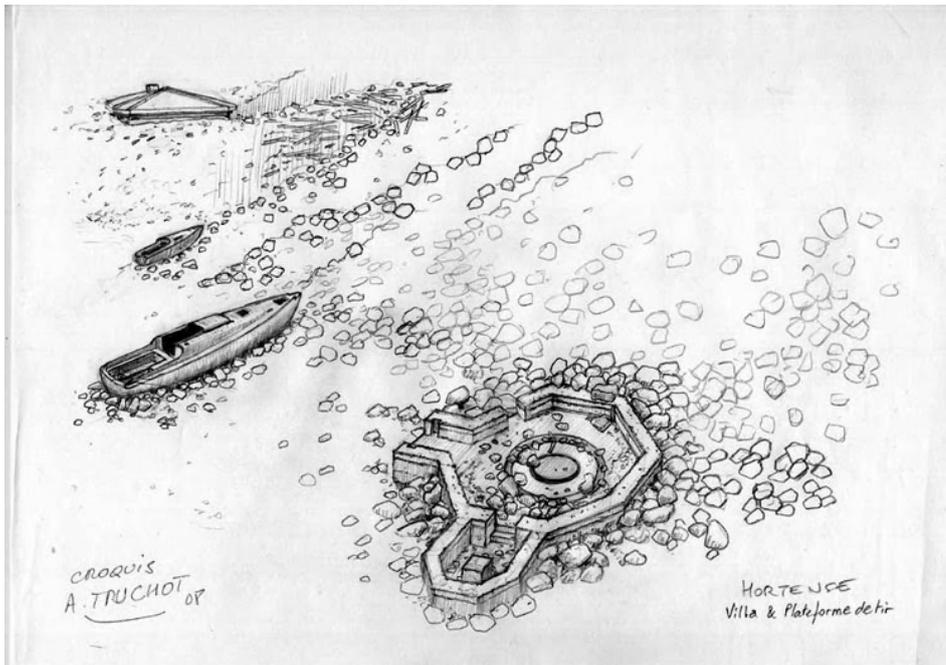
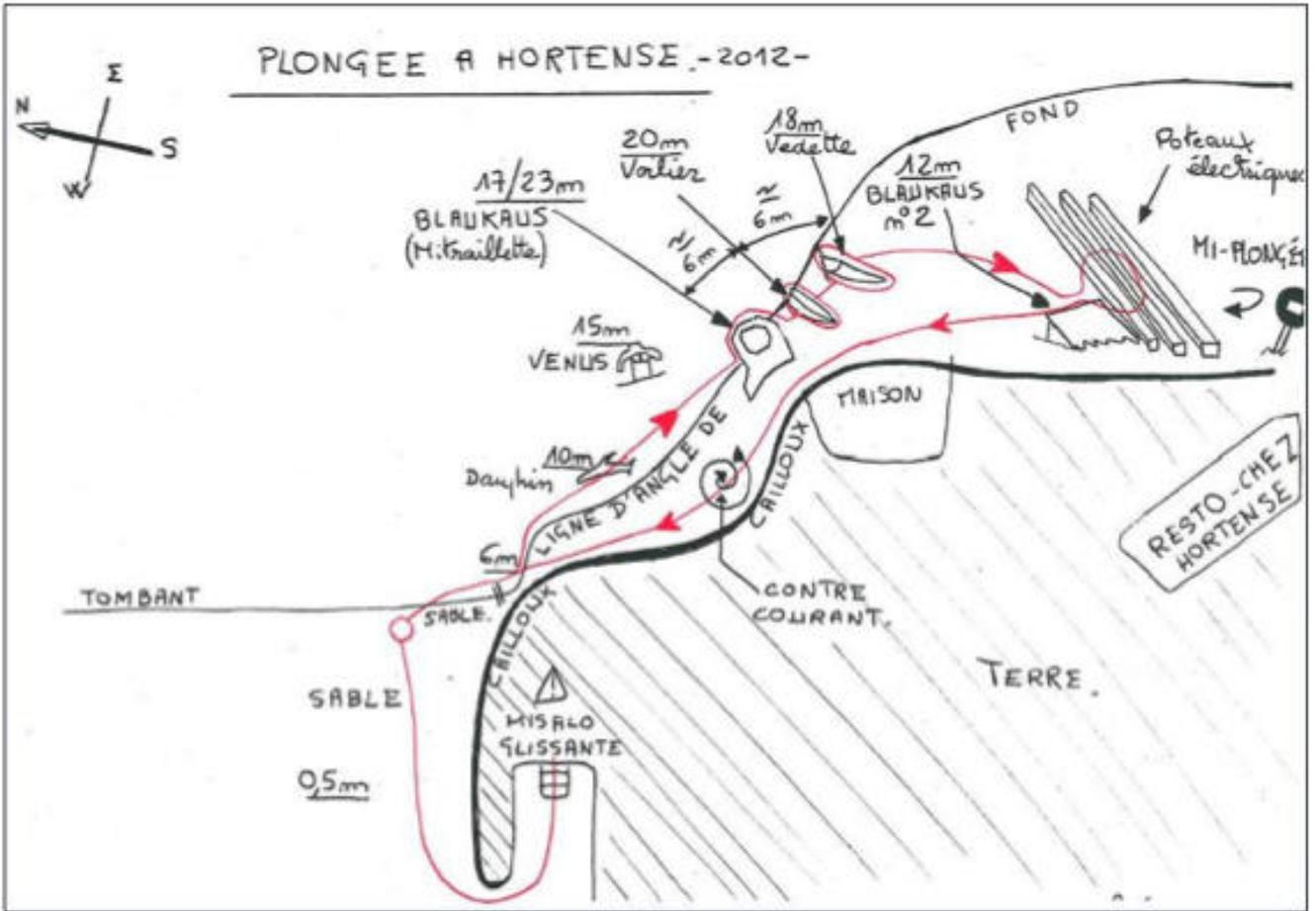
E – PREVENIR



- Président du Club :
- Directeur Technique
- La famille



- 1 Le Dauphin
- 2 La Vénus
- 3 La mitraille
- 4 Les voiliers
- 5 Le blockhaus





Dimanche 25 Août 2024 UTC+2 Semaine 34

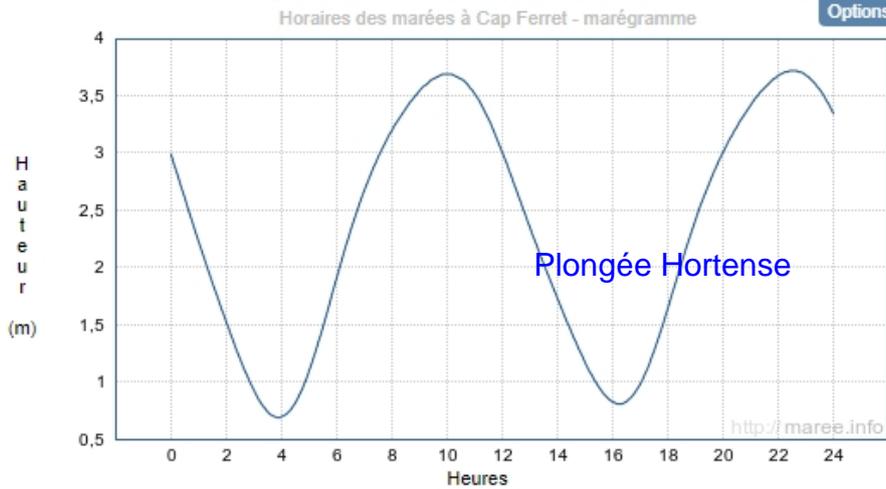
44°38' N
1°14' W

Cap Ferret ☆

Lever du soleil : 07h19 Lune gibbeuse décroissante Coucher du soleil : 20h51

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		03h53	06h08	01h01	0,69m	2,99m	0,25m	0,75m	1,50m
PM	80	10h01	06h13	01h02	3,68m	2,87m	0,24m	0,72m	1,44m
BM		16h14	06h17	01h02	0,81m	2,90m	0,24m	0,73m	1,45m
PM	71	22h31			3,71m				

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Ven. 23	02h28	0,28m	
	08h34	4,00m	104
	14h45	0,41m	
Sam. 24	20h56	4,22m	100
	03h10	0,44m	
	09h16	3,87m	94
Dim. 25	15h28	0,57m	
	21h42	4,00m	88
	03h53	0,69m	
Lun. 26	10h01	3,68m	80
	16h14	0,81m	
	22h31	3,71m	71
Mar. 27	04h39	1,01m	
	10h54	3,46m	62
	17h06	1,10m	
Mer. 28	23h33	3,40m	54
	05h33	1,33m	
	12h06	3,27m	46
Jeu. 29	18h12	1,37m	
	00h54	3,18m	41
	06h45	1,56m	
Ven. 30	13h35	3,23m	37
	19h46	1,47m	
	02h23	3,15m	37
Sam. 31	08h24	1,57m	
	14h55	3,36m	41
	21h16	1,30m	



Astuce 🚩 passez votre souris sur les axes des hauteurs ou des heures pour activer le curseur ; déplacez-le à la hauteur ou à l'heure voulue, puis cliquez sur la courbe pour obtenir la ligne de seuil. Pour désactiver le curseur, sortez la souris du graphique.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

PM : Pleine Mer BM : Basse Mer

WG Info Compare CS+ Forecast Graph Tune Tides

Updated:	Ve	Ve	Sa	Di	Lu	Lu																		
23.8. 23:30 CEST	23. 20h	23. 22h	24. 03h	24. 05h	24. 07h	24. 09h	24. 11h	24. 13h	24. 15h	24. 17h	24. 19h	24. 21h	25. 03h	25. 05h	25. 07h	25. 09h	25. 11h	25. 13h	25. 15h	25. 17h	25. 19h	25. 21h	26. 03h	26. 05h
Vent (noeuds)	3	2	4	5	6	4	9	9	11	16	13	13	7	4	5	5	6	8	11	12	12	10	6	6
Rafales (noeuds)	6	3	6	9	10	8	14	16	18	25	23	21	12	9	7	9	9	11	13	15	16	15	11	9
Direction du vent (→)	→	↘	←	←	←	↖	↗	→	→	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘
Vagues (m)	1.9	1.9	2	2	2	1.9	1.9	1.8	1.8	2	2.2	2.3	2.1	2	1.9	1.8	1.7	1.7	1.7	1.6	1.6	1.6	1.5	1.5
Vagues, per. (s)	11	11	12	12	12	12	12	12	11	11	7	11	11	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Vagues, dir. (→)	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
*Température (°C)	22	21	19	19	19	21	23	23	23	22	21	20	18	17	16	16	19	20	20	20	20	18	16	15
Nuages (%)			64		16	7		11	8	30	13						11	11				69	67	60
hauts-moyens-bas			67	9																				
*Precip. (mm/1h)									48	79	52	43	52	26	10	36	24	34	24	7				
Note Windguru																								
Tide	20:05		02:05		08:25		14:20		20:50		02:50		09:15		15:10		21:40							



MESSAGE D'ALERTE

SAMU



15

112

- **Je m'appelle**
- **Mon numéro de téléphone est le N° +33.(0)6.**

Je suis à



Coordonnées GPS :

- **Je vous signale un accident de plongée**
 - ✓ **L'accident de plongée / Apnée est arrivé à :**heures.....
 - ✓ **Heure des 1^{er} signes :**heures.....
 - ✓ Il y a**Victime(s)**

Un médecin est (n'est pas) présent sur le site de plongée

La victime(s)

- C'est : Un **Homme** une **Femme**
- Son **âge approximatif** :ans

Il/Elle est :

- Consciente** : OUI / NON **Respire** : OUI / NON
- Gêne respiratoire** : OUI / NON **Crachats sanglants** : OUI / NON
- Paralysie** : OUI / NON **Vertiges** : OUI / NON
- Fourmillements** : OUI / NON **Douleurs dorsales** : OUI / NON
- Autres** : OUI / NON

La victime est actuellement :

- Allongée en **Position Latérale de Sécurité** (PLS)
- Allongée sur le dos**, protégée du froid
- En position **semi-assise**

Secours apportés et Gestes d'urgence effectués

- Mis sous **Oxygène 15 L par minute**
- Une **réanimation cardio-pulmonaire** est pratiquée
- Administration d'eau**, réhydratation
- Autre médicament proposé ou **geste effectué**



Caractéristiques de la plongée

Durée : **Profondeur max** : **Palier(s)** :

ORIGINE DE L'ACCIDENT :

- Erreur de procédure Absence de palier Remontée rapide



Ne pas raccrocher avant qu'on ne vous l'indique !

" Récupérer l'ordinateur de la victime - Rassembler les membres de la palanquée pour surveillance "





Version août 2024

