



PLAN DE SECOURS PLONGEE

LE SITE DE PLONGEE



Site de La Vigne

le 26/08/2024

LOCALISATION PRECISE

(indiquer tous les éléments permettant aux secours de trouver le site)

8 Av. du Piquepoul, 33970 Lège-Cap-Ferret
Stationnement possible des secours sur le parking
De la « Mise à l'eau Port de Lavigne »

Coordonnées GPS : latitude 44°40'24.1"N
longitude 1°14'22.2"W



PLONGEURS :

CHEVALERIAS Yvon N3 E1 A-17-758050 G.S (O-)
DAMATO Frédéric N3 E1 A-20-929924

RENSEIGNEMENT CLUB

Groupe d'Exploration Sous Marine de l'Angoumois
64 RUE MONTAUZIER 16000 ANGOULEME

Responsable : François Boerkmann (Président)
Téléphone : 06 81 33 89 18
Affilié à la FFESSM : 021600028

ASSUREUR / ASSISTANCE

Nom : LAFONT ASSURANCES
Téléphone : +33(0)4.68.35.22.26
Immatriculation : Orias N° 12 068 741
Mail : contact@lafont-assurances.com

MATERIEL DE SECOURS

Localisation du Matériel

Le sac de secours sera dans le véhicule
Immatriculé BK-305-GR

Pression O² : MAX bars vérifie le 16/08/2024

Par : Christian Pregniard

Trousse de secours :

A l'intérieur du sac de secours orange

Contenu vérifié le 16/08/2024

Par : Christian Pregniard

Sur le bord

Bouteille de plongée équipé

d'un détendeur : ~~OUI~~ NON



NUMEROS D'URGENCE

Pompiers

112 18

SAMU

15

INFORMER (Responsables du site)

☞ TEL
☞ TEL

Responsables club AQB si absent

- (Président du Club): François Boerkman
TEL : 06.81.33.89.18
- (Dir. Technique): Philippe Tisseuil
TEL : 06.82.55.71.68

CAISSON à proximité :



Hôpital :

Caisson Hyperbare Bordeaux
Centre hospitalier Pellegrin -
Tripode - Sce réanimation
place Amélie-Raba-Leon
33076 Bordeaux cedex
Tel : 05.56.79.49.24



PLAN DE SECOURS PLONGEE

LA PROCEDURE DE DECLENCHEMENT DES SECOURS EST PLACE SOUS LA RESPONSABILITE DU DIRECTEUR DE PLONGEE (art. A322-72 du code du sport) QUI REALISE OU FAIT REALISER PAR DES PERSONNES COMPETENTES LE SAUVETAGE, L'ALERTE ET LES PREMIERS SECOURS EXIGES PAR L'ETAT DE LA VICTIME, JUSQU'A L'ARRIVEE DES SECOURS MEDICALISES.



① PRISE EN CHARGE de la (ou des) victime(s) :

En fonction du cas : (Information DP si immersion...)

- La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...)

Nous avons procédé au traitement suivant : (oxygène 100 % - 15 l/min)



- La victime est **inconsciente** et **ventile**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (PLS, oxygène...)



- La victime est **inconsciente** et **ne ventile pas**.

Nous avons procédé au traitement suivant : (RCP, BAVU etc...)



② TRANSMISSION DU MESSAGE D'ALERTE :

(Type d'accident suspecté, nombre de victimes, état des victimes, gestes d'urgence effectués, ainsi que toute information utile).

Exemple :

- Nous avons 1 victime, suspectons un accident de décompression.
- Victime consciente avec début de paralysie.....
- Elle a été mise sous **oxygène** (100 % à 15 litres par minute) _____
- Nous sommes situés (préciser le lieu).
- Répondre alors aux questions des secours pour organiser la chaîne des secours.

Ne pas raccrocher sans être invité à le faire !

CONSIGNES EN CAS D'ACCIDENT GRAVE - PROCÉDURES D'URGENCE

La procédure de déclenchement des secours est placée sous la responsabilité du directeur de plongée (art. A322-72 CdS) qui réalise ou fait réaliser par des personnes compétentes le sauvetage, l'alerte et les premiers secours exigés par l'état de la victime, jusqu'à l'arrivée des secours médicalisés.

ALERTER

EN MER
VHF

16

- PAN-PAN (3 fois)
- ICI Nom du bateau (3 fois)
- Lieu précis
- Attente réception CROSS pour passer le **message** (signes de l'accident, nombre de victimes, secours apportés, ...)

EN MER
ASN

70

- Sélection du message
- Appui maintenu sur **Distress** jusqu'à entendre 5 bips courts et un long
- Attente accusé de réception
- Mode émission (PTT) pour passer le **message** (signes, nombre de victimes, secours apportés, ...)

TÉLÉPHONE À TERRE
CROSS

196

- Lieu précis
- N° de téléphone
- Nombre de victimes
- Signes de l'accident (symptômes ...)
- Secours apportés
- etc.

SAMU
15

SECOURIR

OXYGENE 100% 15 litres/minute.
RÉHYDRATER eau (ou jus de fruit) : 1 litre, sujet conscient.

ALLONGER ET RÉCHAUFFER ou mettre à l'ombre selon les conditions.

NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCÉDURE, MEME EN CAS D'AMÉLIORATION.

Recommandation de type 3 (optionnelle) : sujets conscients ni allergiques ni intolérants, mise à disposition possible d'aspirine. 500 mg max. pour un adulte, 250 mg max. pour un petit gabarit ou un jeune plongeur.

FICHE D'ÉVACUATION DE PLONGEUR
(art. A322-78-1 du CdS)
DÉCLARATION D'ACCIDENT GRAVE
(art. R322-6 du CdS)

③ EVACUATION :

Rédiger la FICHE D'EVACUATION du plongeur

INFORMER (si absent sur le site)

- (Président du Club) : François Boerkman 06.81.33.89.18
- (Directeur Technique) : Philippe Tisseuil 06.82.55.71.68



FICHE D'EVACUATION PLONGEUR

GESMA



VICTIME



GESMA

NOM PRENOM Date de naissance / /
 Date Tél Club ou directeur de plongée :
 Pers. à prévenir en cas d'accident : Tél :
 Nom et adresse de l'établissement : **G.E.S.M.A** 64 RUE MONTAUZIER 16000 ANGOULEME

CARACTERISTIQUES DE LA PLONGEE ET DE L'ACCIDENT

Lieu :

- Apnée
- Scaphandre autonome
 - air
 - mélanges :
 - NITROX** O²: / N²:
 (% des gaz du mélange)

Profondeur maximale : mètres
 Durée totale : minutes

Signes observés	Heure
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Paliers :

Mètres	3 m	6 m	9 m
Minutes			

Heure de sortie :

Table utilisée : MN90-FFESSM NITROX

Ordinateur : (à joindre)

Plongées successives : oui* non

*Paramètres 1^{ère} plongée :

PREMIERS SOINS

- ➔ Position Latérale de Sécurité
- ➔ Massage Cardiaque Externe
- ➔ Bouche à Bouche
- ➔ Oxygène (100 % - 15 l/min)
- ➔ Aspirine (500 mg)
- ➔ Boisson (Eau)

Heure du traitement :

Remontée :

- Normale 10 – 15 m/min
- Rapide > 17 m/min
- Panique

Incidents :

.....

.....

INTERVENTION MEDICALE

Nom du médecin : Tél
 Heure de prise en charge Lieu
Examen clinique et diagnostic évoqué

Traitement

15

EVACUATION PRIMAIRE

Service d'Accueil : Moyen (s) Durée totale :
 Médicalisation oui non Médecin convoyeur : Tél :

----- A renseigner par le Directeur de Plongée ou par la personne désignée -----
 ----- Parties réservées au Secours Médicalisés -----



Condition de plongée :

Plongée du bord, départ et retour au sud de la cale de mise à l'eau du port de La Vigne (tombant main droite à l'aller et tombant main gauche au retour). Le mise à l'eau est environ 30min avant marée haute (référence jetée d'Eyrac). Coefficient maxi conseillé 70-80. Zone d'évolution limitée par la côte à l'ouest.

La profondeur maximum du site (selon les marées) est d'environ 7-8m.

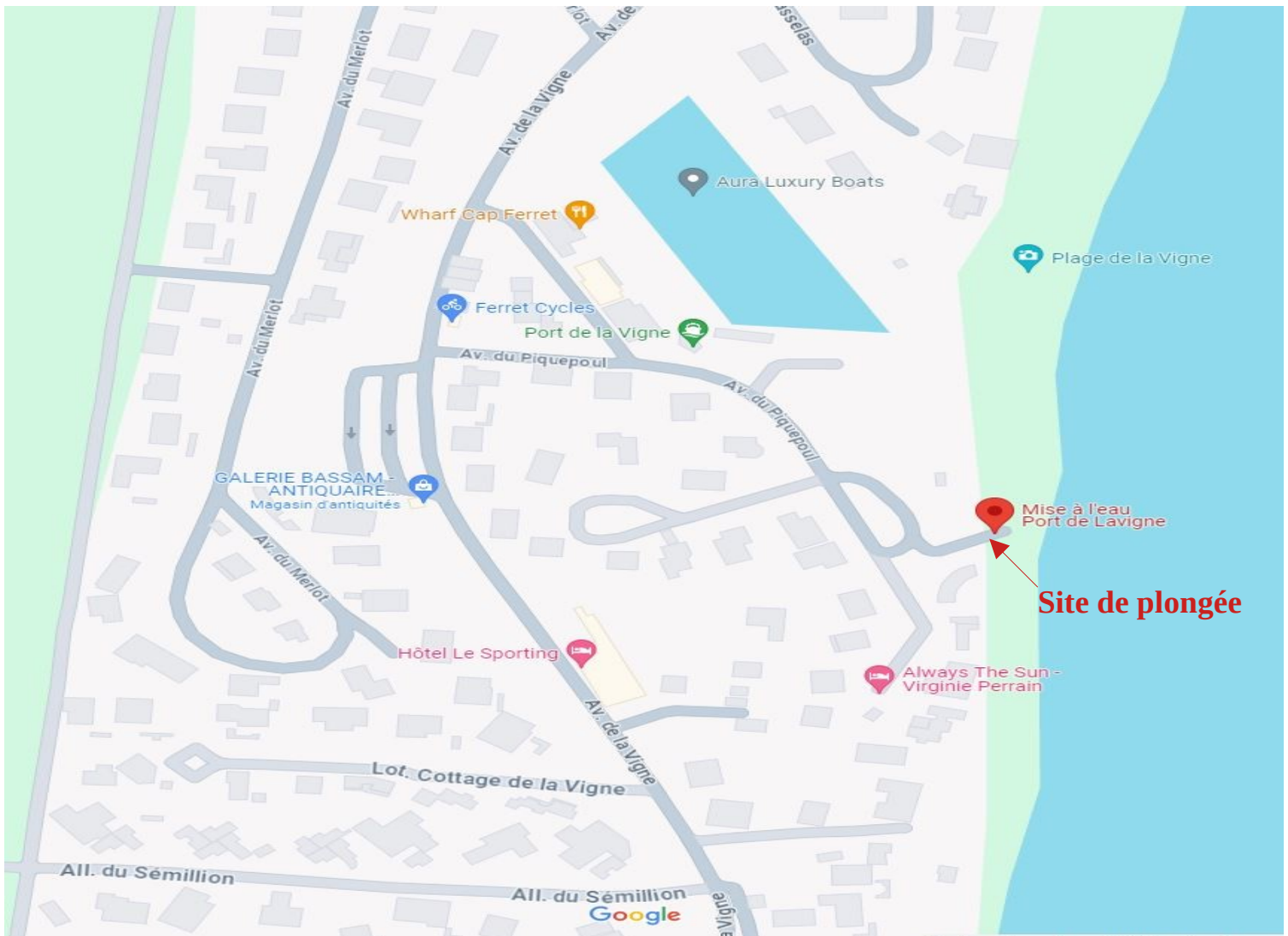
Points d'attention :

- La cale de mise à l'eau est très empruntée, notamment l'été. Attention lors de la mise à l'eau et de la sortie. Ne pas franchir la cale au retour (ou en sécurité, cf consignes DP)
- La zone de stationnement à proximité est limitée. En cas de stationnement en dehors du port, le transport du matériel, notamment sous la chaleur, est contraignant et parfois difficile pour les plongeurs. Ne pas hésiter à décharger le matériel en voiture avant de stationner le véhicule
- La descente dans la cale de mise à l'eau peut être glissante
- Sécurité Surface ou non selon conditions et palanquées (cf consignes du DP)

Le Directeur de Plongée précisera toutes les dispositions, notamment au regard du sac Alpha, de la Sécurité

Surface et du bloc de secours à disposition (qui peuvent être à disposition proche de la mise à l'eau ou dans un des véhicules.

Des installations et du matériel sont disponibles directement à la Capitainerie du port.





Ports

Marées

Mon compte

?



Lundi 26 Août 2024

UTC+2 Semaine 35

44°40' N
1°10' W

Arcachon (Jetée d'Eyrac) ☆

Lever du soleil : 07h21

Demier quartier de lune

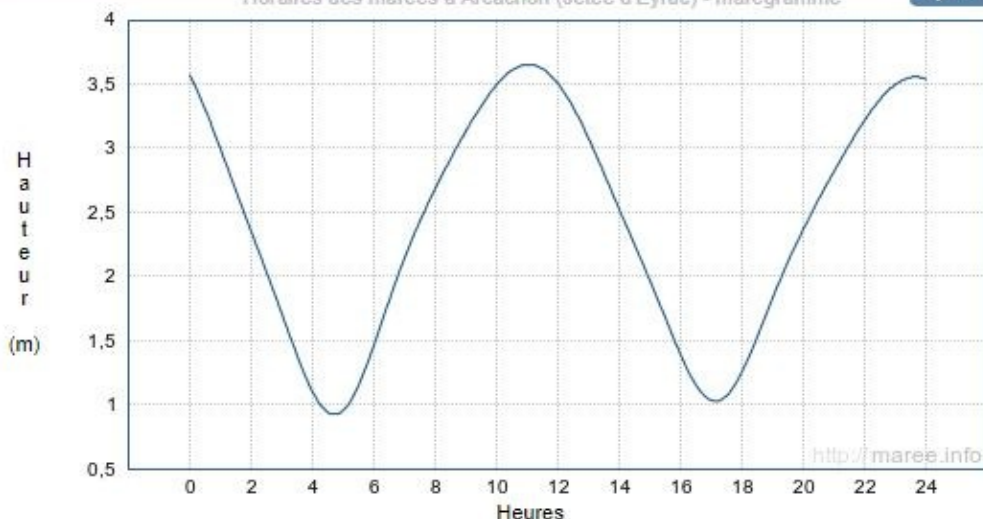
Coucher du soleil : 20h49

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		04h42			0,93m				
PM	62	11h02	06h20	01h03	3,64m	2,71m	0,23m	0,68m	1,36m
BM		17h08	06h06	01h01	1,03m	2,61m	0,22m	0,65m	1,31m
PM	54	23h39	06h31	01h05	3,55m	2,52m	0,21m	0,63m	1,26m

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 26	04h42	0,93m	
	11h02	3,64m	62
	17h08	1,03m	
Mar. 27	23h39	3,55m	54
	05h33	1,24m	
	12h10	3,41m	46
Mer. 28	18h12	1,32m	
	00h57	3,28m	41
	06h44	1,49m	
Jeu. 29	13h38	3,32m	37
	19h44	1,43m	
	02h26	3,22m	37
Ven. 30	08h19	1,52m	
	15h06	3,42m	41
	21h12	1,27m	
Sam. 31	03h48	3,35m	45
	09h37	1,32m	
	16h16	3,66m	51
Dim. 01	22h16	1,02m	
	04h46	3,57m	57
	10h36	1,07m	
Dim. 01	17h05	3,88m	63
	23h07	0,80m	
	05h29	3,76m	68
Dim. 01	11h24	0,86m	
	17h45	4,05m	73
	23h52	0,66m	

Horaires des marées à Arcachon (Jetée d'Eyrac) - marégramme

Options



En test 🎵 Affichez les prévisions de surcotes et décotes météo via le menu Options.

A lire ! Bien choisir son logiciel de marée

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer