

GESMA News

N° 9 du 30/04/2024

Le Comité Directeur du GESMA est heureux de vous adresser votre newsletter « **GESMA News** »

Vous recevez cette newsletter parce que vous êtes licencié(e) au GESMA et que vous nous avez communiqué votre adresse électronique.

Nous comptons sur vous pour nous aider à faire vivre cette newsletter en nous faisant parvenir les nouvelles et faits marquants de vos activités préférées.

Bonne lecture.

Le CODIR du GESMA

Au sommaire de ce numéro

Ça s'est passé au GESMA :

- 1- Apnée
- 2- Nage Avec Palmes

Bientôt au GESMA :

- 1- Apnée : prochaines activités
- 2- Commission Photo-Vidéo
- 3- Nage Avec Palmes : prochaines manifestations

Ça s'est passé au GESMA :

1. Apnée

- **Participation de 7 apnéistes du GESMA à la compétition d'apnée de La Rochelle le 7 avril** : Audrey Staszczak , Caroline Mounier, Laetitia Guillemain, Franck Lascoumes , Rémi Bonnaud , Mickaël Cartier et Marc Mounier.

Il s'agissait d'une première compétition pour la plupart des participants et chacun a dépassé (parfois largement) les performances annoncées :

<u>Statique :</u>	<u>Dynamique bipalmes :</u>	<u>Dynamique sans palmes :</u>
Audrey : 2'27"	Audrey : 66m	Mickaël : 56m
Laetitia : 3'20"	Laetitia : 76m	Laetitia : 78m
Franck : 3'44"	Franck : 78m	Rémi : 83m
Mickaël : 3'51	Mickaël : 84m	
Caroline : 4'13 (a quelques secondes du podium)	Rémi : 102m	
Rémi : 5'04	Marc : 141m	
Marc : 6'27		



- **Participation d'Olivier Elu à la 6° manche de Coupe de France d'apnée à Vichy les 6-7 avril.** Il décroche deux 2° places en dynamique monoplame avec 216m et en dynamique sans palmes, avec 187m. Ces résultats lui permettent d'être à nouveau sélectionné en équipe de France pour les championnats du Monde d'apnée à Belgrade au mois de juillet.

- **Félicitation aux 7 apnéistes qui ont validé leur niveau Apnéiste piscine le 12 avril** : Audrey Staszczak, Aude Dupouy, Béatrice Bruguera, Manon Locatelli, Julie Mounier, Franck Lascoumes et Yannis Boulதாகის.



- **Participation de 9 Gesmaliens à la sortie apnée à la fosse de Civaux le 14 avril.**

2. Nage Avec Palmes

Ce mois d'avril le GESMA a validé 3 nouveaux RIFA NAP :

- Véronique Thomasson
- Bertrand Poirson
- Mathieu Messana

La Ronde Des Lamentins le 21 avril était la première épreuve eau libre longue distance de la saison, la descente de la Seudre et La Boutonne ayant été annulées pour raison de crues.

Une belle édition :

- 39 compétiteurs, dont 9 du Gesma
- Une vingtaine de bénévoles ont permis le bon déroulement de cette journée

Cette année il y avait beaucoup de courant, le 4km a été diminué de 400m (300m de remontée étant largement suffisant pour les compétiteurs en fin de course)

Sur le 3 km c'est Jérôme Parpand de l'Acers qui finit 1^{er} en 29'18

Pour les Gesmaliens :

- Eric Soulan 2^{ème} bipalmes en 32'40
- Bertrand Poirson 4^{ème} bipalmes en 33'43
- Jean Pierre Hauquin en 33'43 finit 1^{er} en palmes fibres
- Virginie Girard 1^{ère} féminine bipalmes en 32'33

A noter sur le 3km la présence de Nadine Ansard (nageuse handicapée) qui avait choisi la Ronde des Lamentins comme étape charentaise pour son Naturo Palm'Aventure. Elle a terminé en 40'12.

Sur le 3km600 : 1^{er} Mathieu Cordier d'ALASCA VO en 32'20 (monopalme)

- Christian Jouin 5^{ème} bipalmes en 44'38
- Laurence Mauvillain 4^{ème} féminine bipalmes en 44'58

En appui sur le 3km600

- Claude Pelletier : 2^{ème} en 42'50
- Maxime Debailleul : 3^{ème} en 49'37
- Pauline Decroix : 3^{ème} féminine en 43'55









Le 28 avril : Championnat de France NEV (nage en eau vive) à Chateaudun :

Contrairement à la Ronde des Lamentins , il n'y avait aucun courant, un comble pour une nage en eau vive. Il a fallu palmer dur sur 6km3.

3 Gesmaliens participaient

- En MF 3 Laurence Mauvillain :12^{ème} en 1h28'29
- En MF 4 Annie François : 7^{ème} en 1h 27' 52
- En MH4 Christian Jouin : 15^{ème} en 1h20 :27

Bientôt au GESMA :

1. Apnée : prochaines activités

- Examen final Initiateur-Entraîneur pour Florimond LELEUCH à Niort le 4 mai.
- Participation d'Olivier Elu au Championnat de France d'Apnée de Brest les 18-19 mai
- Formation Apnéiste Eau Libre et Apnéiste Confirmé Eau Libre courant mai.
- Sortie Apnée à la carrière de St Lin le 2 juin

Pour plus de renseignements contactez Marc Mounier :
marcmounierapnee@gmail.com

2. Commission Photo-Vidéo :

Prochaine réunion de la Commission Photo-Vidéo le mardi 14 mai à Montauzier de 20h à 22h.

Une sortie photo sous-marine à Capbreton faisant suite aux deux sessions de formation théorique, est organisée le weekend des 15 et 16 juin prochains. 7 photographes sous-marins su GESMA participent à cette sortie encadrée par Fanny Floirat.



Pour plus de renseignements contactez Michel Delage :
michel.delage5194@gmail.com

3. Nage Avec Palmes : prochaines manifestations

Le mois de mai va être très chargé :

- les 4 et 5 mai : Les 100km de la Garonne (3 inscrits)
- le 5 mai : descente d'Angers (1 inscrite)
- le 18 mai : traversée La Rochelle /Ré (4 inscrits)
- le 19 mai ;: tour de l'île de Bréhat (2 inscrits)
- et enfin le 26 mai Challenge François 1^{er} à Cognac : les inscriptions sont ouvertes , pensez à réserver votre journée !, Nap ou flotteur

Pour plus de renseignements contactez Annie François :
annie.francois16@orange.fr

Contactez-nous :
plongee.gesma@gmail.com