



Le 25 novembre 2023

à 18h30 , à la salle des fêtes du Gond Pontouvre

le GESMA fête ses 60 ans !!!

Tous les détails dans cette Newsletter n°4 !

Plus que quelques jours pour vous inscrire ...

GESMA News

N° 4 du 31/10/2023

Le Comité Directeur du GESMA est heureux de vous adresser le numéro 4 de votre newsletter
« GESMA News »

Vous recevez cette newsletter parce que vous êtes licencié(e) au GESMA et que vous nous avez communiqué votre adresse électronique.

Nous comptons sur vous pour nous aider à faire vivre cette newsletter en nous faisant parvenir les nouvelles et faits marquants de vos activités préférées.

Bonne lecture.

Le CODIR du GESMA

Au sommaire de ce numéro

Ça s'est passé au GESMA :

- 1- La rentrée à Nautilus
- 2- Nettoyage de la Charente
- 3- Nouveaux diplômés au GESMA
- 4- Démarrage des formations

Bientôt au GESMA :

- 1- Assemblée Générale Ordinaire 2023
- 2- Fête des 60 ans du GESMA

Ça s'est passé au GESMA :

1. La rentrée à Nautilus

Bien que perturbée et décalée de deux semaines du fait d'un problème technique à la piscine de Nautilus, elle s'est globalement bien passée.

Les anciens ont pu retrouver leurs habitudes et partenaires de nage ou bien d'apnée, et les nouveaux ont pu finaliser leur inscription.

A ce jour nous comptons déjà près de 130 adhérents pour la saison 2023-2024.

Nous vous rappelons que l'allocation des lignes d'eau a changé et que notamment les lundis à partir de 21h15, la Nage Avec Palmes cède la ligne d'eau numéro 4 à l'Apnée. Vous pouvez retrouver le détail sur le site du GESMA :

<http://www.plongee-gesma.com/site/planning-nautilus>

Afin d'améliorer la communication, un tableau d'affichage sera prochainement installé à Nautilus.

2. Nettoyage de la Charente

Le samedi 23/09/23, le GESMA et d'autres associations ont organisé une action de nettoyage de la Charente et de ses abords. Cette année nous avons eu un très beau temps. Il y avait deux pôles pour cette action :

Le premier devant les chais Magélis,

Le deuxième devant Rives de Charente.

Les passants étaient invités à visiter les deux pôles complémentaires.

Bilan de la journée avec pesées des déchets collectés ce samedi :

- Bois : 200 kg
- Métaux : 760 kg
- DIBU (tout venant) : 220 kg
- Pneus (19) : 133 kg
- Verre : 170 kg
- Emballage : 77.8 kg
- Carton : 5 kg
- Mégots : 4.87 kg
- Ordures ménagères : 72,08 kg, dont quelques objets insolites :
 - un panneau de signalisation- une chaise à porteur- 1 toile de tente
 - 1 IPN
 - 1 mobylette
 - 1 écran d'ordinateur
 - 3 téléphones portables
 - 2 bouteilles d'hélium
 - 1 distributeur de sacs canin

Le GESMA remercie l'ensemble des personnes qui ont participé à cette action ainsi que la ville d'Angoulême pour ses différentes aides.



3. Nouveaux diplômés au GESMA

Nous avons le plaisir de féliciter **Marc et Caroline Mounier, Agnès Warneys, Melvyn Maurin et Alain Dusailant** qui ont validé leur Niveau 3 à Hendaye lors du week-end du 30 septembre.



De même **un grand bravo à Marc Mounier qui décroche son MEF1** et devient donc Moniteur Fédéral d'Apnée.

4. Démarrage des formations

Elles ont d'ores et déjà commencé pour les Niveaux 1 et Niveaux 2. Nous constatons cette année un remarquable intérêt pour le niveau 1 puisque ce sont 27 nouveaux adhérents qui se sont inscrits pour cette formation. Cela a conduit Angélique et ses moniteurs à scinder en deux groupes répartis pour les uns sur le lundi et le mercredi pour les autres.

Ce sont également 10 prétendants au Niveau 2 qui entament leur cursus.

Cette année, compte tenu du très faible nombre de candidats, il n'y aura pas de formation Niveau 3.

En revanche, une formation d'Initiateurs aura très probablement lieu avec 6 inscrits à ce jour.

Bientôt au GESMA :

1. Assemblée Générale Ordinaire

Elle aura lieu **samedi 4 novembre 2023** à la salle de l'Amicale Laïque du Gond Pontouvre (à côté de la mairie) à **18h30**.

Des postes sont à pourvoir dès cette année au Comité Directeur, les bonnes volontés sont les bienvenues.

Sur le site du club, vous trouverez un lien pour vous inscrire à cette AG ainsi qu'au repas convivial qui suivra.

2. Fête des 60 ans du GESMA

Le GESMA fête son soixantième anniversaire le **samedi 25 novembre 2023** à la **salle des fêtes de la mairie du Gond Pontouvre à 18h30**.

La soirée débutera par une **exposition de photos** rétrospectives de la vie de notre club et illustrant ses différentes activités. Nous devrions avoir droit également à quelques **vidéos** pendant la première partie apéritive.

Nous démarrerons donc avec **un cocktail apéritif** local (ou jus de fruit, ou bière pression ou eau) qui vous sera servi avec un sympathique **buffet amuse-bouche**

Cocktail apéritif



Assortiment de 3 bouchées froides par convive

Crèmeux de bleu sur sablé parmesan et cerneau de noix des Borderies
Chouquette emmental garnie de crème d'avocats façon Paris-Brest
Crostini de magret de canard fumé sur lit de compotée de pommes

Assortiment de 4 bouchées chaudes par convive

Crevettes croustillantes aux céréales
Pépite d'encornet ail & persil
Beignet de fleur de courgette
Bouchée au camembert pané

Buffet de charcuterie Corse (3 bouchées /convive)

Assortiment de saucissons et chiffonnade de jambon de Pays
Baguettes tranchées, beurre

Atelier fumage de truite charentaise (2 bouchées /convive)

Fumage au foin bio sous cloche en verre de truite Bellet de la Touvre devant les convives
Baguettes tranchées, mini cônes gaufrés, mousse citronnée, graines de chia

Nous poursuivrons ensuite avec un **repas chaud servi à table**.

Repas servi à table

Le plat

Filet mignon de porc caramélisé cuisson basse température marinade miel, soja, baies roses

Le fromage

Salade et assortiment de deux fromages
Palet de chèvre frais, goutte de miel et trait de cumin
Saint Nectaire et confiture de figues

Dessert

Éclair Saint-Honoré

Pâte à choux en forme d'éclair, sauce confiture de lait, crème vanille

&

½ part de craquant au chocolat

&

Mini cheesecake caramel beurre salé avec rond en sucre personnalisé



Les **vins blanc et rouge** seront offerts par le **GESMA** ainsi que le **crémant brut** avec une bouteille pour 6 personnes. Si besoin vous pourrez vous en procurer ensuite à raison de 10€ la bouteille de crémant et 5€ la bouteille de vin.

Durant toute la soirée, la **bière pression** sera offerte.

Pendant le repas le tirage de la **tombola** aura lieu avec de **nombreux lots dont un ordinateur de plongée, un séjour d'une semaine pour deux personnes au Pays Basque, des posters photos sous-marines**, des masques, palmes, etc ... Vous pourrez prendre les tickets à l'entrée de la salle des fêtes.

Et cette belle **soirée** sera animée musicalement jusqu'à l'aube par la célèbre DJ : **La Sardine aux Platines**.



Nous vous attendons nombreux pour célébrer cet âge de raison de notre club préféré et vous rappelons qu'il ne reste que quelques jours pour vous inscrire via le site du GESMA <http://www.plongee-gesma.com/> ou bien en envoyant la fiche d'inscription accompagné du règlement par chèque à l'ordre du GESMA à notre Président :

Francois Boerkmann
12 résidence Le Pallain
16 400 Puymoyen

Pour tout renseignement : Estelle au 06 70 20 17 13

Et bientôt vous pourrez commander vos T-shirts , bonnets et autres goodies souvenirs de ces 60 ans de vie associative au sein du GESMA !

Contactez-nous :
plongee.gesma@gmail.com